

## **Ohjeita Aivoitus-lehteen kirjoittaville**

### **1. Lehden nimi**

Lehden nimi on Aivoitus, ja sitä julkaisee Aivovammaliitto ry

### **2. Lehden tarkoitus**

Aivoitus-lehti on aivovamma- ja aivoverenkiertohäiriöyhdistysten jäsenten oma järjestölehti, joka tulee automaattisesti jäsenmaksunsa maksaneille. Lehden voi myös tilata erikseen. Lehti ilmestyy neljästi vuodessa painettuna versiona.

Osa painetun lehden artikkeleista tulee pari viikkoa lehden ilmestymisen jälkeen Netti-Aivoitukseen. Voit kirjoittaa artikkeleita myös pelkästään netti-Aivoituksessa julkaistavaksi.

Tuoreen jäsenkyselyn (tammikuu 2026) mukaan yli 90 % haluaa lukea lehden painetussa muodossa, jonka lisäksi 30 % lukee mielellään painetun lehden rinnalla myös nettilehteä. Lähes 90 % lehden lukijoista pitää Aivoitusta tärkeänä vertaisuuden ja voimaantumisen sekä aivovauriotietouden lähteenä. Lehden tarkoituksena onkin voimaannuttaa lukijaa ja tarjota hänelle vertaistukea. Tutkimuksen mukaan lehden lukija lukee mieluiten aivovaurion kokeneiden ihmisten ja heidän läheistensä haastatteluja.

Aivoitus on Aikakauslehtien liiton jäsen.

### **3. Lehden teemat ja aikataulut**

Lehden teemat ja aikataulut voi tarkastaa lehden ns. apinalaatikosta, eli sivun kaksi alalaidassa olevasta tietolaatikosta, sekä Aivovammaliiton nettisivuilta.

### **4. Lehden tekijät**

Lehden toimitus sijaitsee Aivovammaliitossa. Päätoimittajana toimii Pia Kilpeläinen. Tilaus- ja osoitteenmuutosasioista vastaa järjestösihteeri Anu Kainulainen. Taitto- ja painotyö on ulkoistettu. Myös ilmoitushankinta on ulkoistettu.

### **5. Ohjeita kirjoittajille**

Aivoitus-lehti ottaa mielellään maksutta vastaan aivovaurioasioihin liittyviä juttuja ja kuvia. Toimituksella on aina oikeus päättää jutun julkaisemisesta, muokata juttua sekä valita julkaistavat valokuvat. Jos et ole varma, miten toimia, ota etukäteen yhteyttä toimitukseen. Neuvomme sinua mielellämme tarkemmin.

Eri kohderyhmille viestitään eri tavoin, joten on tärkeää kirjoittaa kohderyhmän tarpeet tuntien. Aivoituksen lukijaprofiili on seuraavanlainen:

aivovaurion kokenut ihminen 78 %

läheinen 16 %

ammattilainen 5 %

loppuosa koostuu aivoterveystä kiinnostuneista Aivovammaliiton tukijoista.

Aivoitukseen ei tarvitse kirjoittaa selkokieltä, mutta selkeää kieltä. Lukijatutkimuksen mukaan lukijat arvostavat erityisesti seuraavia asioita: selkeys, selkeä kieli, juttujen sopiva pituus ja helppolukuisuus.

Ohjeita selkeään kieleen

- Tutki, kenelle julkaisu on tarkoitettu ja mieti, miten tekstisi parhaiten palvelee kohderyhmää.
- Tavoittele lyhyttä ja ytimekästä: yksi ydinviesti yhteen kappaleeseen ja yksi ajatus yhteen virkkeeseen.
- Jos voit havainnollistaa tekstiä, tee se. Käytä esimerkkejä.
- Vältä vaikeita sanoja, sivistyssanoja ja ammattislangia. Jos et voi kiertää niitä suoraan, ”suomenna” ne tekstiisi.
- Tarvittaessa voit liittää jutun yhteyteen sanaston tai muun infolaatikon lisätietoa varten.

## 6. Käytännön ohjeita

Teksti kirjoitetaan tekstinkäsittelyohjelman perusfonteilla (esim. Arial, Verdana tai Times New Roman) ilman sisennyksiä. Kappaleet erotetaan toisistaan rivinvaihdoin.

Myöskään väliotsikoita ei sisennetä. Kun henkilön nimi mainitaan ensimmäisen kerran, se lihavoidaan. Sitaatit eli puheenvuorot ilmaistaan ajatusviivoilla ja kirjoitetaan perusfontilla.

Lähetä kuvat erillisinä jpg-tiedostoina, ei tekstiin sijoitettuna. Lähetä mieluiten sekä pysty- että vaakakuva. Muistathan kuvausluvut!

Merkkimäärät:

½ sivua 200 sanaa / 1 500 merkkiä

Sivu: 400 sanaa / 3 000 merkkiä

Aukeama: 800 sanaa / 6 000 merkkiä

Jos juttuun ei tule kuvia, voi sanoja/merkkejä olla vähän enemmän. Kuvattomiin juttuihin kuitenkin etsitään yleensä aihetta tukeva kuvituskuva.

KIRJOITUSILOA!

Lisätietoja:

- Kirjoittamiseen liittyvissä asioissa sekä juttujen ja kuvien toimittaminen: päätoimittaja [pia.kilpelainen@aivovammaliitto.fi](mailto:pia.kilpelainen@aivovammaliitto.fi)
- Osoitteenmuutoksiin liittyvissä asioissa: järjestösihteeri [anu.kainulainen@aivovammaliitto.fi](mailto:anu.kainulainen@aivovammaliitto.fi)
- Mainoksiin/ilmoituksiin liittyvissä asioissa: [laskutus@printmix.fi](mailto:laskutus@printmix.fi)