

## AIVOVAMMALIITON JA YHTEISTYÖKUMPPANEIDEN PALVELUT

Tässä esitteessä kerrotaan Aivovammaliiton ja sen yhteistyökumppaneiden tarjoamista palveluista.

Palvelut on tarkoitettu aivovammautuneille ja aivoverenkiertohäiriön tai muun aivovaurion sairastaneille ihmisille ja heidän läheisilleen.

Paikallisten aivovammayhdistysten palveluista saat tietoa verkkosivuilta:

[www.aivovammayhdistykset.fi](http://www.aivovammayhdistykset.fi) ja [www.avhyhdistykset.fi](http://www.avhyhdistykset.fi)

### KURSSIT

Aivovammaliiton kautta sinun on mahdollista hakea STEAn rahoittamille kursseille, mitkä ovat osallistujalle ilmaisia.

Voit myös hakea sopeutumisvalmennuskursseille, joihin tarvitset maksusitoumuksen joko vakuutusyhtiöltä tai oman hyvinvointialueesi vammaispalvelusta.

**Lisätietoja:** kurssisuunnittelijat [tuula.markkanen@aivovammaliitto.fi](mailto:tuula.markkanen@aivovammaliitto.fi), 050 373 9076 ja [kirsi.lukkaro@aivovammaliitto.fi](mailto:kirsi.lukkaro@aivovammaliitto.fi), 044 902 5732

**Lue lisää:** [aivovammaliitto.fi/Tukea/Kurssitoiminta](http://aivovammaliitto.fi/Tukea/Kurssitoiminta)

### VERTAISTUKI

Aivovammaliitto tarjoaa vertaistukea sekä kasvotusten että verkon ja puhelimen välityksellä.

**Lisätietoja:** koordinaattori [eeva.paavilainen@aivovammaliitto.fi](mailto:eeva.paavilainen@aivovammaliitto.fi), 050 306 4181.

**Lue lisää:** [aivovammaliitto.fi/Tukea/Vertaistuki](http://aivovammaliitto.fi/Tukea/Vertaistuki)

Alla on lueteltu Aivovammaliiton tarjoaman vertaistuen muodot:

#### **Vertaistukipuhelin:**

Voit jättää soittopyynnön vertaistukijalle: [aivovammaliitto.fi/tukea/vertaistuki/vertaistukipuhelin](http://aivovammaliitto.fi/tukea/vertaistuki/vertaistukipuhelin)

**Verkkovertaisryhmät Teamsissa:**

vammautuneille ja läheisille vaihtuvien teemojen

[aivovammaliitto.fi/tukea/vertaistuki/verkkovertaisryhmat-teamsissa](https://aivovammaliitto.fi/tukea/vertaistuki/verkkovertaisryhmat-teamsissa)

**Vertaistuelliset tapahtumat:**

sekä vammautuneille että läheisille

[aivovammaliitto.fi/tukea/vertaistuki/vertaistuelliset-tapahtumat](https://aivovammaliitto.fi/tukea/vertaistuki/vertaistuelliset-tapahtumat)

**Toivo-sovelluksen kautta:**

Lataa sovellus puhelimeesi sovelluskaupasta.

**AIVOITUS-LEHTI**

Aivoitus-lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Lehdessä on vertaistuellisia artikkeleita, joissa aivovamman, aivoverenkiertohäiriön tai muun aivojen vaurion saaneet kertovat oman tarinansa sekä alan ammattilaisten tietoa antavia haastatteluita.

Aivoitus postitetaan jäsenille. Netti-Aivoitus on vapaasti luettavissa verkkosivuillamme.

Haluatko haastateltavaksi Aivoitus-lehteen?

**Lisätietoja:** päätoimittaja [pia.kilpelainen@aivovammaliitto.fi](mailto:pia.kilpelainen@aivovammaliitto.fi)

**JÄSENKIRJE**

Sähköinen jäsenkirje ilmestyy noin kerran kuukaudessa. Kirjeestä löydät tuoreimmat uutiset, tiedot tulevista tapahtumista sekä ajankohtaiset jäsenedut.

**Lue lisää:** [aivovammaliitto.fi/jaskirjeet](https://aivovammaliitto.fi/jaskirjeet)

**UUTISKIRJE**

Ammattilaisille suunnattu uutiskirje ilmestyy noin kuudesti vuodessa.

**Lue lisää:** [aivovammaliitto.fi/julkaisut/uutiskirje](https://aivovammaliitto.fi/julkaisut/uutiskirje)

## WWW.AIVOVAMMALIITTO FI- VERKKOSIVUT

Aivovammaliiton verkkosivuilla on monipuolisesti asiaa aivovammoista ja aivoverenkiertohäiriöistä ja Aivovammaliiton tarjoamista palveluista. Sivulla on oma osionsa myös ammattilaisille.

## LUENNOT JA WEBINAARIT

Aivovammaliitto järjestää vuosittain maksuttomia webinaareja, joissa annetaan tietoa aivovaurioiden oirekuvasta. Osa luennoista on nähtävillä tekstitettyinä Youtube-kanavallamme [www.youtube.com/@aivovammaliittory](http://www.youtube.com/@aivovammaliittory)

## AIVOVAMMAKORTTI

Aivovammaliitosta voi tilata kortin, jolla voi osoittaa olevansa aivovammautunut ihminen.

**Tilaa kortti:** [aivovammaliitto.fi/Julkaisut/Materiaalit/Muut-tuotteet](http://aivovammaliitto.fi/Julkaisut/Materiaalit/Muut-tuotteet).

## ESITTEET

Aivovammaliitto tuottaa monipuolisesti aivovammaan ja aivoverenkiertohäiriöihin liittyviä maksuttomia esitteitä. Esitteissä annetaan eväitä aivovaurioiden muuttamaan arkeen eri näkökulmista. Materiaaleista hyötyvät vammautuneiden ja sairastuneiden ihmisten lisäksi läheiset ja ammattilaiset.

**Tilaa esitteitä:** [aivovammaliitto.fi/julkaisut/materiaalit/tilaa-esitteita](http://aivovammaliitto.fi/julkaisut/materiaalit/tilaa-esitteita)

## NEUVONTA

Jäsenyyteen liittyvissä asioissa järjestösihteeri [anu.kainulainen@aivovammaliitto.fi](mailto:anu.kainulainen@aivovammaliitto.fi)  
tai [jasenasiat@aivovammaliitto.fi](mailto:jasenasiat@aivovammaliitto.fi) tai 050 4087 095.

Aivovaurioihin liittyvää neuvontaa: [tiedotus@aivovammaliitto.fi](mailto:tiedotus@aivovammaliitto.fi) tai 050 4087 095.

## SOMEKANAVAT

Aivovammaliiton somekanavista voit lukea aivovammoihin, aivoverenkiertohäiriöihin ja muihin aivojen vaurioihin liittyvää tietoa sekä aivoterveysvinkkejä.

- Facebook [@aivovammaliitto](https://www.facebook.com/aivovammaliitto)
- Instagram [@aivovammaliitto](https://www.instagram.com/aivovammaliitto)

## Palvelukooste 2026

- YouTube @aivovammaliitto
- TikTok @aivovammaliitto
- LinkedIn @aivovammaliitto

### SOSIAALITURVAOPAS 2026

Järjestöjen sosiaaliturvaoppaaseen on koottu laajasti tietoa pitkäaikaissairaiden ja vammaisten henkilöiden sekä ikääntyneiden henkilöiden sosiaaliturvasta ja palveluista.

**Lue opasta:** [sosiaaliturvaopas.fi](https://sosiaaliturvaopas.fi)

### NEURONEUVONNAN NEUVONTAPALVELUT

#### Palveluasiantuntijat

Kysy sosiaali- ja terveystalvuuista sekä sosiaaliturvaetuksista:

- palveluasiantuntijat@neuroneuvonta.fi tai
- Timo Klaavu, 040 542 5200 tai
- Kaisu Lähteenmäki, 040 500 1657

Chat löytyy Neuroliiton verkkosivuilta neuroliitto.fi silloin, kun päivystävä neuvoja on vapaana.

#### Työelämäasiantuntijat

Työelämäasiantuntijat tarjoavat yksilöllistä neuvontaa työelämäkysymyksiin liittyvissä asioissa.

- tyojaopiskelu@neuroneuvonta.fi tai
- Tuomas Kukkola, 0400 813 784, tuomas.kukkola@neuroliitto.fi

### KYNNYS RY:n VAMMAISPALVELULAKINEUVONTA

Vammaispalvelulakiin liittyvää neuvontaa toteutetaan yhteistyössä mm. Kynnys ry:n kanssa.

**Lisätietoja:** [kynnys.fi](https://kynnys.fi)