

Aivovammaliiton kurssit 2026



Aivovammaliitto



Aivovammaliiton kurssit 2026

Aivovammaliiton kurssit on tarkoitettu aivovamman saaneille henkilöille, joilla on aivovamman jälkitilan oireita. Osalle kursseista voi hakea myös vammautuneen henkilön läheinen. Kursseissa on erilaisia teemoja ja ne ovat suunniteltu eri kuntoutumisen vaiheisiin. Kaikki kurssit ovat ammattilaisten ohjaamaa ryhmämuotoista ja tavoitteellista toimintaa, jossa osallistujien oma työskentely on tärkeässä asemassa.

Kurssien tarkoituksena on vahvistaa osallistujien valmiuksia käyttää omia voimavarojaan hyvinvoinnin edistämiseksi. Usealla kurssilla on mukana myös Aivovammaliiton omia kokemustoimijoita.

Vuonna 2026 Aivovammaliitto järjestää kahdenlaisia kursseja:

- **STEAn avustuksella järjestettävälle kurssille** voivat hakea kaikki kohderyhmään kuuluvat henkilöt. Nämä kurssit ovat ilmaisia.
- **Sopeutumisvalmennuskurssi** -nimellä olevat kurssit ovat laajempia kuin muut kurssimme. Osallistuaksesi tarvitset maksusitoumuksen, jota voit hakea omasta hyvinvointialueesi vammaispalveluista tai omasta vakuutusyhtiöstäsi, jos lääkäri on suositellut sopeutumisvalmennuskurssia ja vakuutusyhtiö on korvannut muutakin vammaasi liittyvää kuntoutusta.



Mitä kursseilla tapahtuu?

Kurssimme perustuvat ryhmätyöskentelyyn, jossa kurssin ohjaajat antavat ryhmän käyttöön asiantuntijaosaamisensa ja osallistujat puolestaan oman kokemustietonsa. Kursseilla keskustellaan eri näkökulmista, kuullaan alustuksia kurssin teemaan liittyen, tehdään asioita yhdessä ja tuetaan vertaistuellisesti muita osallistujia.

Kurssin alussa ryhmä luo yhteiset säännöt työskentelylle, jonka jälkeen osallistujat tutustuvat toisiinsa.

Tämän jälkeen osallistujilla on mahdollisuus kertoa omasta vammautumisen jälkeisestä kuntoutumisestaan ja kuulla muiden kokemuksia. Seuraavina päivinä ryhmä työskentelee kurssin teemaan liittyen aiheiden parissa eri menetelmin.

Kurssipäivien aikana on ohjelmaa aamu- ja iltapäivällä, mutta päivät sisältävät lyhyempiä taukoja ja yhden pidemmän, kahden tunnin lounas- ja lepotauon. Iltaisin ei ole ohjelmaa.



STEAn avustuksella järjestettävät kurssit

Aivovammaliiton kurssit ovat ammattilaisten ohjaamaa ryhmämuotoista ja tavoitteellista toimintaa, jossa vertaistuki ja kokemustieto ovat tärkeässä asemassa. Kurssien keskeinen työmenetelmä on ohjatut ryhmäkeskustelut.

Kenelle

Aivovammaliiton kurssit ovat valtakunnallisia. Ne on tarkoitettu yli 18-vuotiaille Suomessa asuville aivovammutuneille henkilöille. Osalle kursseista voi osallistua myös läheinen. Läheisiä ovat puoliset, vanhemmat ja huoltajat, aikuiset lapset tai muut samassa taloudessa asuvat. Perhekurssille voivat osallistua myös alaikäiset lapset. Kurssit on tarkoitettu ensisijaisesti traumaperäisesti aivovammutuneille henkilöille. Kursseille voidaan valita harkinnan perusteella myös henkilöitä, jotka ovat saaneet aivoaurion muulla tavalla.

Milloin

Kursseille osallistuminen on ajankohtaista silloin, kun ollaan tottumassa uudenlaiseen elämään ja kaivataan vertaiskontakteja arjen hallinnan tueksi. Kurssilta voi saada tukea muuttuneeseen elämänvaiheeseen ammattilaisten ja vertaisten tuella. Kursseilla etsitään keinoja oman hyvinvoinnin lisäämiseksi ja pyritään löytämään voimavaroja arkeen. Ryhmämuotoisilla kursseilla ei ole mahdollisuutta yksilö- tai pariterapiaan.

Kustannukset

Kurssit ovat osallistujille maksuttomia ja ne toteutetaan täysihoidolla sisältäen majoituksen kahden hengen huoneissa, ateriat ja ohjelman. Kursseja järjestetään STEAn myöntämällä avustuksella. Matkakulut tulee maksaa itse, eikä niitä korvata Kelan tai Aivovammaliiton toimesta. Kurssin ajalta ei voi hakea kuntoutusrahaa Kelasta.

Haku

Aivovammaliiton kursseille haetaan ilmoitettuun hakupäivään mennessä. Kursseille haettaessa käytetään ensisijaisesti sähköistä hakulomaketta, joka löytyy Aivovammaliiton verkkosivuilta osoitteesta:

www.aivovammaliitto.fi/tukea/kurssitoiminta/

Täytähän hakemuksen huolellisesti, sillä valinnat tehdään hakulomakkeen tietojen perusteella. Hakijoille lähetetään sähköpostilla tieto valinnoista noin kuukausi ennen kurssin alkua.

Paperinen hakulomake löytyy tästä kurssiesitteestä. Hakemuksen postitusosoite:
Aivovammaliitto ry/Kurssit,
Malminkaari 5, 00700 Helsinki.

Lisätietoja kurssisuunnittelijalta, puh. 050 373 9076.

VAMMAUTUNEILLE HENKILÖILLE TARJOITETUT KURSSIT

LIIKUNTAKURSSI

Aika: Kaksiosainen kurssi, 8.-10.4.2026 ja 4.-6.5.2026
Paikka: Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola. www.pajulahti.com
Haku: 27.2.2026 mennessä

Kurssi on suunnattu aivovamman saaneille henkilöille, joiden vammautumisesta on ainakin kaksi vuotta ja jotka haluavat edistää hyvinvointiaan liikunnan kautta. Kurssilla saadaan asiantuntijatietoa, käydään ryhmäkeskusteluja

sekä kokeillaan yhdessä erilaisia lajeja. Tavoitteena on löytää liikunnan ja tekemisen ilo hyvinvoinnin tukena.

VAMMAUTUNEILLE HENKILÖILLE YKSIN TAI YHDESSÄ LÄHEISEN KANSSA TARJOITETUT KURSSIT

VÄSYVYYSKURSSI 1

Aika: 24.-27.3.2026
Paikka: Imatran kylpylä, Imatra. www.imatrankylpyla.fi
Haku: 13.2.2026 mennessä

Ohjelmassa myös
neuropsykologin luento
ja keskustelu

Kurssi on suunnattu aivovamman saaneille henkilöille, joilla väsyvyys on merkittävä oire ja joiden vammautumisesta on kulunut vähintään kolme vuotta. Kurssilla saadaan asiantuntijatietoa, käydään ryhmäkeskusteluja ja tehdään

erilaisia toiminallisia harjoituksia. Tavoitteena on oppia tunnistamaan oma väsyvyys ja löytää keinoja sen kanssa elämiseen sekä vahvistaa omia voimavaroja. Kurssille voi hakea myös yhdessä läheinen kanssa.

MITÄ NYT? -KURSSI

Aika: 27.-30.4.2026
Paikka: Imatran kylpylä, Imatra. www.imatrankylpyla.fi
Haku: 13.3.2026 mennessä

Ohjelmassa myös
neuropsykologin luento
ja keskustelu

Kurssi on suunnattu aivovamman lähivuosina saaneille, joilla vammautumisesta on kulunut vähintään vuosi. Kurssilla annetaan asiantuntijatietoa aivovammoista ja käsitellään vammautumisen merkitystä omassa elämässä. Kurssilla keskitytään vamman aiheuttamien muutosten tiedostamiseen, sosiaalisten suhteiden aktivoimiseen ja

omien voimavarojen hyödyntämiseen kuntoutumisen tukena. Kurssi antaa mahdollisuuden vaihtaa kokemuksia aivovamman jälkitilaoireista samankaltaisessa tilanteessa olevien kanssa. Kurssille voi hakea myös yhdessä läheinen kanssa.

PERHEKURSSI

Aika: 1.-5.6.2026
Paikka: Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola. www.pajulahti.com
Haku: 17.4.2026 mennessä

Ohjelmassa myös
neuropsykologin luento
ja keskustelu

Kurssi on suunnattu perheille, joissa vanhemmalla on aivovamma ja vammautumisesta on kulunut vähintään kaksi vuotta. Kurssilla annetaan tietoa aivovammoista ja keskustellaan vammautumisen merkityksestä perheen kannalta. Kurssilla on mahdollisuus tavata muita vastaavassa tilan-

teessa olevia perheitä, jakaa omia kokemuksia ja kuulla muiden vinkkejä perhe-elämään. Osa ohjelmasta on yhteistä kaikille perheenjäsenille, osa erikseen aikuisille ja lapsille. Kurssin tavoitteena on tukea perhettä sopeutumaan muuttuneeseen elämäntilanteeseen.

PARIKURSSI

Aika: 22.-25.9.2026
Paikka: Kylpylähotelli Rauhalampi, Kuopio. www.rauhalahti.fi
Haku: 1.8.2026 mennessä

Kurssi on suunnattu pariskunnille, joista toinen on aivovammautunut ja vammautumisesta on kulunut vähintään kolme vuotta. Kurssilla keskitytään erityisesti parisuhde-temaan. Kurssin tavoitteena on käsitellä vammautumisen vaikutuksia parisuhteeseen, saada uusia näkökulmia

muilta samassa tilanteessa olevilta ja vahvistaa voimavaroja muuttuneessa elämäntilanteessa. Kurssi sisältää ryhmä- ja parikeskusteluja sekä toiminnallisia osuuksia.

VÄSYVYYSKURSSI 2

Aika: 6.-9.10.2026
Paikka: Ruissalon kylpylä, Turku. www.ruissalospa.fi
Haku: 28.8.2026 mennessä

Ohjelmassa myös
neuropsykologin luento
ja keskustelu

Kurssi on suunnattu aivovamman saaneille henkilöille, joilla väsyvyys on merkittävä oire ja joiden vammautumisesta on kulunut vähintään kolme vuotta. Kurssilla saadaan asiantuntijatietoa, käydään ryhmäkeskusteluja ja tehdään erilaisia toiminallisia harjoituksia. Tavoitteena

on oppia tunnistamaan oma väsyvyys ja löytää keinoja sen kanssa elämiseen sekä vahvistaa omia voimavaroja. Kurssille voi hakea myös yhdessä läheinen kanssa.

Maksusitoumuksilla järjestettävät sopeutumisvalmennuskurssit

Sopeutumisvalmennus on kuntoutusta ja sen tavoitteena on sosiaalisen toimintakyvyn edistäminen. Kurssit järjestetään ryhmämuotoisena kuntoutuksena ja ne ovat laajempia kuin muut kurssimme. Näille kursseille tarvitset maksusitoumuksen.

Kenelle

Aivovammaliiton sopeutumisvalmennuskurssit ovat valtakunnallisia. Ne on tarkoitettu yli 18-vuotiaille Suomessa asuville aivovammutuneille henkilöille ja heidän läheisilleen. Läheisiä ovat puoliset, vanhemmat ja huoltajat, aikuiset lapset tai muut samassa taloudessa asuvat. Sopeutumisvalmennuskurssit on tarkoitettu ensisijaisesti traumaperäisesti aivovammutuneille henkilöille. Mukaan voidaan valita harkinnan perusteella myös henkilöitä, jotka ovat saaneet aivovaurion muulla tavalla.

Milloin

Sopeutumisvalmennuskursseille osallistuminen on ajankohtaista, kun vammautumisen jälkeinen kuntoutus ei enää etene suurin harppauksin ja uudenlaiseen elämään sopeutuminen on alkanut. Myös muuttunut elämäntilanne, johon kurssilta arvioit saavasi tukea, käy perusteeksi sopeutumisvalmennuskursseille osallistumiseen. Ryhmämuotoisilla kursseilla ei ole mahdollisuutta yksilö- tai pariterapiaan.

Kustannukset

Sopeutumisvalmennuskurssit kustannetaan maksusitoumuksilla. Maksusitoumuksen voit saada omasta vakuutusyhtiöstäsi, mikäli sinulla on lääkärintlausunto ja vakuutusyhtiösi on kustantanut muuta kuntoutusta vammaasi liittyen. Voit myös hakea maksusitoumusta

oman hyvinvointialueesi vammaispalveluista.

Sopeutumisvalmennuskursseille osallistuaksesi sinulla tulee olla voimassa oleva maksusitoumus.

Sopeutumisvalmennuskurssit ovat osallistujille maksuttomia ja toteutetaan täysihoidolla sisältäen majoituksen, ateriat ja ohjelman. Aivovammaliitto ei korvaa matkakuluja tai ansionmenetyksiä kurssin ajalta.

Haku

Aivovammaliiton kursseille haetaan ilmoitettuun hakupäivään mennessä. Kursseille haettaessa käytetään ensisijaisesti sähköistä hakulomaketta, joka löytyy Aivovammaliiton verkkosivuilta osoitteesta:

www.aivovammaliitto.fi/tukea/kurssitoiminta/

Täytähän hakemuksen huolellisesti, sillä valinnat tehdään hakulomakkeen tietojen perusteella. Hakijoille lähetetään sähköpostilla tieto valinnoista noin kuukausi ennen kurssin alkua.

Paperinen hakulomake löytyy tästä kurssiesitteestä.

Hakemuksen postitusosoite:

Aivovammaliitto ry/Kurssit,
Malminkaari 5, 00700 Helsinki.

Lisätietoja saat kurssisuunnittelijalta,
puh. 050 373 9076, www.aivovammaliitto.fi

VUODEN 2026 SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT

VAMMAUTUNEILLE HENKILÖILLE TARKOITETUT KURSSIT

TYÖKYKYKURSSI

Aika: 12.-15.11.2026
Paikka: Ruissalon kylpylä, Turku. www.ruissalospa.fi
Haku: 25.9.2026 mennessä

Kurssi on suunnattu aivovamman saaneille henkilöille, jotka ovat palaamassa tai juuri palanneet työelämään vammautumisen jälkeen. Kurssin tarkoitus on vahvistaa osallistujien voimavaroja ja tarjota keinoja selviytyä

työelämässä muuttuneessa elämäntilanteessa. Kurssilla annetaan asiantuntijatietoa ja työskennellään ryhmissä.

Tälle kurssille tarvitset maksusitoumuksen.

VAMMAUTUNEILLE HENKILÖILLE YKSIN TAI YHDESSÄ LÄHEISEN KANSSA TARKOITETUT KURSSIT

PARISKUNTIEN SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSI

Aika: 14.-18.9.2026
Paikka: Kylpylähotelli Rauhalhti, Kuopio. www.rauhalahti.fi
Haku: 1.8.2026 mennessä

Ohjelmassa myös
neuropsykologin luento
ja keskustelu

Kurssi on tarkoitettu pariskunnille, joissa toisella on aivovamma ja vammautumisesta on kulunut ainakin kaksi vuotta. Kurssilla annetaan asiantuntijatietoa aivovamman jälkitilaoireista, käsitellään muuttuneeseen parisuhdetilanteeseen liittyviä asioita ja pyritään vahvistamaan osallistujien voimavaroja. Kurssilla vaihdetaan kokemuksia arjessa toimimisesta ja pohditaan yhdessä vammautumisen

merkitystä parisuhteen kannalta. Ohjelma sisältää ohjattuja ryhmäkeskusteluja, asiantuntijoiden alustuksia ja yhteistä toimintaa. Kurssilla ei ole mahdollisuutta pari- tai kriisiterapiaan.

Tälle kurssille tarvitset maksusitoumuksen.

SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSI – VÄSYVYYS, VOIMAVARAT JA HYVINVOINTI

Aika: 26.-30.10.2026
Paikka: Kylpylähotelli Rauhalhti, Kuopio. www.rauhalahti.fi
Haku: 11.9.2026 mennessä

Ohjelmassa myös
neuropsykologin luento
ja keskustelu

Kurssi on tarkoitettu aivovamman saaneille henkilöille, joiden vammautumisesta on vähintään kolme vuotta ja jotka haluavat saada uusia keinoja vamman kanssa elämiseen. Kurssilla annetaan asiantuntijatietoa väsyvyysoireista ja etsitään yhdessä keinoja vahvistaa toimintakykyä ja hyvinvointia. Tavoitteena on oppia tunnistamaan oma väsyvyys,

löytää keinoja tulla paremmin toimeen oireiden kanssa ja vahvistaa omia voimavaroja. Kurssille voi osallistua yhdessä läheisen kanssa.

Tälle kurssille tarvitset maksusitoumuksen.

PERUSTIETOA AIOVAMMOISTA – SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSI VAMMAUTUNEILLE JA HEIDÄN LÄHEISILLEEN

Aika: 23.-27.11.2026
Paikka: Imatran kylpylä, Imatra. www.imatrankylpyla.fi
Haku: 2.10.2026 mennessä

Ohjelmassa myös
neuropsykologin luento
ja keskustelu

Kurssi on tarkoitettu aivovamman saaneille henkilöille, joilla vammautumisesta on kulunut vähintään vuosi. Kurssilla annetaan asiantuntijatietoa aivovammoista, käsitellään vamman aiheuttamien muutosten tiedostamista ja omien voimavarojen hyödyntämistä kuntoutumisen tukena. Kurssi antaa mahdollisuuden tavata muita saman-

kaltaisessa tilanteessa olevia, jakaa omia kokemuksia ja oppia muilta. Kurssille voi hakea myös yhdessä läheinen kanssa.

Tälle kurssille tarvitset maksusitoumuksen.

Hakemus Aivovammaliiton kursseille 2026

Täytä hakemus huolellisesti. Valinnat tehdään saatavilla olevien tietojen perusteella.

Voit halutessasi liittää hakemukseen muita dokumentteja (esimerkiksi lääkärin B-lausunto tai hoitavan työntekijän suositus), joista tulee esiin tarpeesi kyseiselle kurssille. Tämä on kuitenkin vapaaehtoista.

Hakijan tiedot

Nimi: _____
Henkilötunnus: _____ Sukupuoli: ☐ Nainen ☐ Mies ☐ Muu ☐ En halua kertoa
Lähiosoite: _____
Postinumero: _____ Postitoimipaikka: _____ Puhelinnumero: _____
Sähköposti (osa viesteistä lähetetään sähköpostilla): _____
Äidinkieli: _____

Kurssille hakevan läheisen tiedot (jos hakee myös)

Nimi: _____
Syntymäaika: _____ Sukupuoli: ☐ Nainen ☐ Mies ☐ Muu ☐ En halua kertoa
Lähiosoite: _____
Postinumero: _____ Postitoimipaikka: _____ Puhelinnumero: _____
Sähköposti (osa viesteistä lähetetään sähköpostilla): _____

Lapset (HUOM! vain Perhekursseille hakevat)

Nimi ja syntymäaika: _____

Nimi ja syntymäaika: _____

Nimi ja syntymäaika: _____

Kurssi, jolle haetaan

Kurssin nimi: _____
Kurssin ajankohta: _____
Oletko ollut aiemmin Aivovammaliiton kurssilla: ☐ Kyllä ☐ Ei
Kurssin nimi: _____
Vuosi: _____

Tavoitteesi

Millaista muutosta tavoittelet kurssin avulla?

Odotukset ja toiveet kurssilta

Kerro mitä odotat ja toivot kyseiseltä kurssilta. Miksi haluat osallistua kyseiselle kurssille?

Aivovammaa koskevat tiedot

Vammautumisvuosi: _____

Vammautumistapa: _____

Merkittävimmät päivittäistä toimintaa ja/tai ihmissuhteita haittaavat aivovamman oireet:

Saatko tällä hetkellä kuntoutusta? Jos saat, minkälaista?

Toimintakyky

Kurssien keskeinen työmenetelmä on ohjatut ryhmäkeskustelut. Pystytkö seuraamaan ja osallistumaan ryhmäkeskusteluihin? ☐ Kyllä ☐ En ☐ En ole varma

Jos vastasit En tai En ole varma, tarkenna tähän vastaustasi:

Onko sinulla haasteita vuorovaikutustilanteissa, puheen tuottamisessa tai ymmärtämisessä?

☐ Kyllä ☐ Ei

Jos vastasit Kyllä, millaisia haasteita ja missä osa-alueessa?

Selviydytkö itsenäisesti arkipäivän toiminnoista ilman apua? ☐ Kyllä ☐ En

Jos vastasit En, millaista apua tarvitset: _____

Käytätkö arjessasi apuvälineitä? ☐ Kyllä ☐ En

Jos käytät, niin millaisia? _____

Terveystilaa koskevat tiedot

Muut sairaudet: _____

Erityisruokavalio: _____

Ammatti- ja työtilannetta koskevat tiedot

☐ Työssä ☐ Työtön ☐ Opiskelija ☐ Työkyvyttömyyseläkkeellä ☐ Kuntoutustuella

☐ Työkyvytön (sairauspäivärahalla) ☐ Eläkkeellä (muu kuin työkyvyttömyyseläke)

☐ Muu mikä? _____

HUOM! Täytä tämä kohta vain, jos haet maksusitoumuksilla järjestettävälle sopeutumisvalmennuskurssille. Ilman maksusitoumusta et voi osallistua sopeutumisvalmennuskurssille.

Minulla on voimassa oleva maksusitoumus vakuutusyhtiöstä ☐ Kyllä ☐ Ei vielä haettu

Vakuutusyhtiön nimi ja vahinkonumero **tai** maksusitoumuksen tiedot: _____

Suostumus ja allekirjoitus

Kurssille hakiessa annat luvan tallentaa tietosi Aivovammaliiton jäsen – ja kurssirekisteriin. Rekisterin tietosuojaselosteeseen voit tutustua Aivovammaliiton verkkosivuilla. Kurssin valinnoissa, suunnittelussa ja toteuttamisessa tarpeellisia asiakastietoja voidaan antaa kurssin työntekijöille. Kurssia koskevissa asioissa noudatetaan tietosuojalakia (1050/2018) ja vaitiolovelvollisuutta. ☐ Kyllä

Paikka ja aika: _____ Hakijan/huoltajan allekirjoitus: _____

Minulle saa lähettää kursseihin liittyvää tiedotepostia Aivovammaliitosta ☐ Kyllä ☐ Ei

VALINTAKRITEERIT VUODEN 2026 KURSSEILLE:

1. Kursseille voivat hakea tapaturmaisen aivovamman saaneet aikuiset ja heidän läheisensä.
2. Ensisijaisia hakijoita ovat ne, jotka eivät ole Aivovammaliiton kursseille aiemmin osallistuneet
3. Vammautumisesta on kulunut riittävästi aikaa.
4. Hakemuksesta ilmenee hakijan oma motivaatio osallistua kurssille.
5. Hakijan tavoitteet ja odotukset vastaavat kyseisen kurssin sisältöä.
6. Hakija pystyy osallistumaan ryhmämuotoiseen toimintaan ja kurssin ohjelmaan.
7. Ryhmän kokoonpano tarjoaa mahdollisuuden vertaistuen toteutumiseen.

Kurssin työryhmä, johon kuuluu kurssisuunnittelija ja kyseisen kurssin ohjaajat, tekee valinnat hakemusten perusteella hakuajan päätyttyä. Jokaiselle hakijalle ilmoitetaan sähköpostilla päätöksestä. Kursseille valitut saavat kutsukirjeen kurssille sähköpostilla ja kirjeitse valintojen jälkeen.

Yleensä kursseille on enemmän hakijoita kuin mitä voimme kurssille ottaa, joten teemme valinnat yllä olevien kriteerien mukaisesti. Ensisijaisesti kursseille valitaan hakukriteerit täyttäviä hakijoita, jotka eivät ole osallistuneet aiemmin Aivovammaliiton kursseille. Jos paikkoja jää, voidaan kurssille valita muitakin hakukriteerit täyttäviä hakijoita.

Vertaistuelliset tapahtumat 2026

Virkisty vertaisten kanssa 20.-22.3.2026 - menetelmiä hyvinvointiin

Missä? Ruissalon kylpylä, Turku. **Kenelle?** Aivovamman saaneet ihmiset ja heidän läheisensä, yksin tai yhdessä. Läheinen voi olla myös muu kuin perheenjäsen.

Tule mukaan vertaistuelliseen viikonloppuun, jossa sukellaan hyvinvointiteemaan yhdessä. Luvassa on vertaistukea ja virkistystä hyvässä seurassa! Osallistumismaksu: 60€/2hh, 100€/1hh. **Hakuaika:** ma 2.2.-su 15.2.2026



Läheisten viikonloppu 22.-24.5.2026 - luonto hyvinvoinnin lähteenä

Missä? Imatran kylpylä, Imatra. **Kenelle?** Kaikki aikuiset, joita aivovamma koskettaa läheisen kautta. Läheinen voi olla myös muu kuin perheenjäsen.

Tule mukaan läheisten omaan viikonloppuun, jonka aikana syvennytään yhdessä luontoon hyvinvointia tuovana elementtinä. Ohjelmassa luonnossa liikkumista, vertaistuellisia keskusteluja sekä rentoutumista ja rauhoittumista yksin ja yhdessä. Osallistumismaksu 60€/2hh, 100€/1hh. **Hakuaika:** ma 30.3.-su 12.4.2025



Pääfest -nuorten aikuisten leiri 27.-30.8.2026

Missä? Tanhuvaaran urheiluopisto, Savonlinna.
Kenelle? Aivovammautuneet, 18–35-vuotiaat nuoret aikuiset.

Lähde mukaan Pääfest-leirille, jonka ohjelma suunnitellaan osallistujien toiveet huomioiden. Luvassa on rentoa yhdessä oloa, hauskoja aktiviteetteja, ryhmäkisailua ja tutustumista toisiin nuoriin aikuisiin. Tapahtuman osallistumismaksu on 50 €. **Hakuaika:** ma 20.4.-su 10.5.2026



Tapahtumiin voivat hakea 18 vuotta täyttäneet henkilöt, joiden terveydentila mahdollistaa osallistumisen yksin tai yhdessä läheisen tai avustajan kanssa. Tapahtumapaikat ovat esteettömiä ja saatavilla on invahuoneita. Liikunta- tai muut toimintarajoitteet eivät ole este osallistumiselle, vaan rajoitteet huomioidaan ohjelman suunnittelussa. Jos tarvitset apua päivittäisissä toiminnoissa ja siirtymisissä, otathan mukaasi oman avustajan tai läheisen.

Lisätietoa ja hakulomakkeet löytyvät Aivovammaliiton tapahtumakalenterista osoitteesta www.aivovammaliitto.fi tai voit myös skannata viereisen QR-koodin puhelimesi. Lisätietoa saat myös suunnittelija Katariina Kankkuselta: 050 575 7371 tai katariina.kankkunen@aivovammaliitto.fi.

