

# TURVALLISEMMAN TILAN PERIAATTEET

Turvallisemman tilan periaatteiden tarkoitus on varmistaa, että kaikki voisivat tuntea olonsa turvalliseksi yhdistyksen ja Aivovammaliiton toiminnassa.



## Arvostava kohtaaminen

Kohtaa toiset ymmärryksellä ja arvostaen. Tsemppaa ja kannusta. Hyväksy omat ja muiden tunteet sekä väsymyksen aiheuttamat oireet.



## Kuunteleminen

Kuuntele muita rauhallisesti ja keskeyttämättä. Tarvittaessa voit auttaa toista löytämään sanoja. Anna kaikille tilaa puhua tai olla hiljaa.



## Esteettömyys

Huolehdi omalta osaltasi tilaisuuksien fyysisestä esteettömyydestä ja aistiesteettömyydestä. Näin kaikkien on mahdollista osallistua toimintaan.



## Uskonnollinen ja poliittinen puolueettomuus

Älä tyrkytä muille elämäkatsomustasi, uskonnollista tai poliittista suuntautumistasi. Vältä puhumasta uskontoon, uskomuksiin ja politiikkaan liittyvistä aiheista.



## Fyysisen ja psyykkisen tilan kunnioittaminen

Älä koske toista kysymättä lupaa. Älä kerro seksuaalissävyytteisiä, rasistisia tai syrjiviä vitsejä. Älä lähesty toista jäsentä somessa tai viesteillä, ellei ole saanut siihen henkilöltä lupaa.



## Yhdenvertaisuus

Kohtele kaikkia yhdenvertaisesti. Kunnioita muiden erilaisia näkemyksiä ja elämäntilanteita. Älä vähättele toisen tilannetta ja kokemusta.

