

Aivovammaliiton kurssit 2024



Aivovammaliiton kurssit 2024

Aivovammaliiton kurssit on tarkoitettu aivovamman saaneille henkilöille, joilla on aivovamman jälkitilan oireita. Osalle kursseista voi hakea myös vammautuneen henkilön läheinen. Kursseilla on erilaisia teemoja, ja ne ovat suunniteltu eri kuntoutumisen vaiheisiin. Kaikki kurssit ovat ammattilaisten ohjaamaa ryhmämuotoista ja tavoitteellista toimintaa, jossa osallistujien oma työskentely on tärkeässä asemassa.

Kurssien tarkoituksena on vahvistaa osallistujien valmiuksia käyttää omia voimavarojaan hyvinvointinsa edistämiseksi.

Vuonna 2024 Aivovammaliitto järjestää kahdenlaisia kursseja:

- **STEAn avustuksella järjestettävillä kursseilla** voivat hakea kaikki kohderyhmään kuuluvat henkilöt. Näille kursseille et tarvitse maksusitoumusta.
- **Sopeutumisvalmennuskurssi**-nimellä olevat kurssit ovat laajempia kuin muut kurssimme. Osallistuaksesi tarvitset maksusitoumuksen, jota voit hakea omasta hyvinvointialueesi vammaispalveluista tai omasta vakuutusyhtiöstäsi, jos lääkäri on suositellut sopeutumisvalmennuskurssia ja vakuutusyhtiö on korvannut muutakin vammaasi liittyvää kuntoutusta.



Mitä kursseilla tapahtuu?

Kurssimme perustuvat ryhmätyöskentelyyn, jossa kurssin ohjaajat antavat ryhmän käyttöön asiantuntija-osaamisensa ja osallistujat puolestaan oman kokemustietonsa. Kurssilla keskustellaan eri näkökulmista, kuullaan kurssin teemaan liittyviä alustuksia, tehdään asioita yhdessä ja tuetaan vertaistuellisesti muita osallistujia.

Kurssin alussa ryhmä luo yhteiset säännöt työskentelylle, jonka jälkeen osallistujat tutustuvat toisiinsa. Tämän jälkeen osallistujilla on mahdollisuus kertoa omasta vammautumisen jälkeisestä kuntoutumisestaan ja kuulla muiden kokemuksia. Seuraavina päivinä ryhmä työskentelee kurssin teemaan liittyvien aiheiden parissa eri menetelmin.

Kurssipäivien aikana on ohjelmaa aamu- ja iltapäivällä, mutta päivät sisältävät lyhyempiä taukoja ja yhden pidemmän, kahden tunnin lounas- ja lepotauon. Iltaisin ei ole ohjelmaa.

Usealla kurssilla mukana ollut Aivovammaliiton vapaaehtoinen, koulutettu kokemustoimija Outi kannustaa hakemaan kursseille: *"Kursseilta saa vertaistukea, tietoa aivovammoista, aivovammojen oireista, arjen haasteista ja vinkkejä, kuinka voi haasteiden kanssa oppia elämään. Kurssilla huomaa, ettei ole asioiden kanssa yksin."*

Miesten kesken -kurssille osallistunut Pekka tiivistää kokemuksensa seuraavasti: *"Kurssista jäi mieleen erityisesti muiden kertomukset, joita pystyi peilaamaan omaan kokemukseen vertaisena. Kurssin jälkeen kuntoutumiseni aivovammasta eteni ja oiretiedostukseni lisääntyi selvästi. Minun oli helpompi hyväksyä oireiden tuomat haasteet ja elää niiden kanssa nauttien arjesta. Positiivinen edistyminen kuntoutumisessani huomattiin niin kotona kuin neuropsykologin käynnellä."*

Hae mukaan!



STEAn avustuksella järjestettävät kurssit

Aivovammaliiton kurssit ovat ammattilaisten ohjaamaa ryhmämuotoista ja tavoitteellista toimintaa, jossa vertaistuki ja kokemustieto ovat tärkeässä asemassa. Kurssien keskeinen työmenetelmä on ohjatut ryhmäkeskustelut.

Kenelle

Aivovammaliiton kurssit ovat valtakunnallisia. Ne on tarkoitettu yli 18-vuotiaille Suomessa asuville aivovammautuneille henkilöille. Osalle kursseista voi osallistua myös läheinen. Läheisiä ovat puoliset, vanhemmat ja huoltajat, aikuiset lapset tai muut samassa taloudessa asuvat. Perhekursseille voivat osallistua myös alaikäiset lapset. Kurssit on tarkoitettu ensisijaisesti trauma-peräisesti aivovammautuneille henkilöille. Kursseille voidaan valita harkinnan perusteella myös henkilöitä, jotka ovat saaneet aivovaurion muulla tavalla.

Aivoverenkiertohäiriön sairastaneille kursseja järjestää Aivoliitto (<https://www.aivoliitto.fi/>).

Milloin

Kursseille osallistuminen on ajankohtaista silloin, kun ollaan tottumassa uudenlaiseen elämään ja kaivataan vertaiskontakteja arjen hallinnan tueksi. Kurssilta voi saada tukea muuttuneeseen elämänvaiheeseen ammattilaisten ja vertaisten tuella. Kursseilla etsitään keinoja oman hyvinvoinnin lisäämiseksi ja pyritään löytämään voimavaroja arkeen.

Ryhmämuotoisilla kursseilla ei ole mahdollisuutta yksilö- tai kriisiterapiaan.

Kustannukset

Kurssit ovat osallistujille maksuttomia, ja ne toteutetaan täysihoidolla sisältäen majoituksen kahden hengen huoneissa, ateriat ja ohjelman. Kursseja järjestetään STEAn myöntämällä avustuksella. Matkakulut tulee maksaa itse, eikä Kela tai Aivovammaliitto korvaa niitä. Kurssin ajalta ei voi hakea kuntoutusrahaa Kelasta.

Haku

Aivovammaliiton kursseille haetaan ilmoitettuun hakupäivään mennessä. Kursseille haettaessa käytetään ensisijaisesti sähköistä hakulomaketta, joka löytyy Aivovammaliiton verkkosivuilta osoitteesta:

www.aivovammaliitto.fi/tukea/kurssitoiminta/

Täytähän hakemuksen huolellisesti, sillä valinnat tehdään hakulomakkeen tietojen perusteella. Hakijoille lähetetään sähköpostilla tieto valinnoista noin kuukautta ennen kurssin alkua.

Paperinen hakulomake löytyy tästä kurssiesitteestä. Sen voi myös tilata Aivovammaliiton kuntoutussuunnittelijalta.

Paperisen kurssihakemuksen postitusosoite:
Aivovammaliitto ry/Kurssit,
Malminkaari 5 B, 00700 Helsinki

Lisätietoja saat Aivovammaliiton kuntoutussuunnittelijalta, puh. 050 373 9076, www.aivovammaliitto.fi

VAMMAUTUNEILLE HENKILÖILLE TARKOITETUT KURSSIT

MIESTEN KESKEN -KURSSI

Aika: 23.–26.4.2024
Paikka: Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola. www.pajulahti.com
Haku: 15.3.2024 mennessä

Kurssi on tarkoitettu aivovammautuneille miehille, joiden vammautumisesta on kulunut ainakin viisi vuotta. Kurssilla käsitellään vammautumisen merkitystä oman identiteetin ja ihmissuhteiden kannalta sekä pyritään vahvistamaan omia voimavaroja. Tavoitteena on saada uusia näkökulmia

vamman kanssa elämiseen jakamalla kokemuksia ja ratkaisuja muiden samassa tilanteessa olevien kanssa. Kurssi sisältää ohjattuja ryhmäkeskusteluja ja toiminnallisia osioita.

NAISTEN KESKEN -KURSSI

Aika: 14.–17.5.2024
Paikka: Kylpylähotelli Rauhalampi, Kuopio. <https://www.rauhalahti.fi/>
Haku: 29.3.2024 mennessä

Kurssi on tarkoitettu aivovammautuneille naisille, joiden vammautumisesta on kulunut ainakin viisi vuotta. Kurssilla käsitellään vammautumisen merkitystä oman identiteetin ja ihmissuhteiden kannalta sekä pyritään vahvistamaan omia voimavaroja. Tavoitteena on saada uusia näkökulmia

vamman kanssa elämiseen jakamalla kokemuksia, ajatuksia ja ratkaisuja muiden samassa tilanteessa olevien kanssa. Kurssi sisältää ohjattuja ryhmäkeskusteluja ja toiminnallisia osioita.

LIIKUNTAKURSSI

Aika: Kaksiosainen kurssi, 15.–17.4. ja 27.–29.5.2024
Paikka: Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola. www.pajulahti.com
Haku: 15.3.2024 mennessä

Kurssi on suunnattu aivovamman saaneille henkilöille, joiden vammautumisesta on ainakin kaksi vuotta ja jotka haluavat edistää hyvinvointiaan liikunnan avulla. Kurssilla saadaan asiantuntijätietoa, käydään ryhmäkeskusteluja

sekä kokeillaan yhdessä erilaisia lajeja. Tavoitteena on löytää liikunnan ja tekemisen ilo hyvinvoinnin tukena.

VAMMAUTUNEILLE HENKILÖILLE YKSIN TAI YHDESSÄ LÄHEISEN KANSSA TARKOITETUT KURSSIT

VÄSYVYYSKURSSI

Aika: 19.–22.3.2024
Paikka: Imatran kylpylä, Imatra. <https://www.imatrankylpyla.fi/>
Haku: 16.2.2024 mennessä

Ohjelmassa myös
neuropsykologin luento
ja keskustelu

Kurssi on tarkoitettu aivovamman saaneille henkilöille, joilla väsyvyys on merkittävä oire ja joiden vammautumisesta on kulunut vähintään kolme vuotta. Kurssilla saadaan asiantuntija-tietoa, käydään erilaisia ryhmäkeskusteluja ja tehdään erilaisia

toiminnallisia harjoituksia. Tavoitteena on oppia tunnistamaan oma väsyvyys ja löytää keinoja sen kanssa elämiseen sekä vahvistaa omia voimavaroja. Kurssille voi hakea myös yhdessä läheinen kanssa.

PERHEKURSSI

Aika: 3.–7.6.2024
Paikka: Imatran kylpylä, Imatra. <https://www.imatrankylpyla.fi/>
Haku: 13.4.2024 mennessä

Ohjelmassa myös
neuropsykologin luento
ja keskustelu

Kurssi on tarkoitettu perheille, joissa vanhemmalla on aivovamma ja vammautumisesta on kulunut vähintään kaksi vuotta. Kurssilla annetaan tietoa aivovammoista ja keskustellaan vammautumisen merkityksestä perheen kannalta. Kurssilla on mahdollisuus tavata muita vastaavassa

tilanteessa olevia perheitä, jakaa omia kokemuksia ja kuulla muiden vinkkejä perhe-elämään. Osa ohjelmasta on yhteistä kaikille perheenjäsenille, osa erikseen aikuisille ja lapsille. Kurssin tavoitteena on tukea perhettä sopeutumaan muuttuneeseen elämäntilanteeseen.

PARIKURSSI

Aika: 17.–20.9.2024
Paikka: Kylpylähotelli Rauhalampi, Kuopio. <https://www.rauhalampi.fi/>
Haku: 26.7.2024 mennessä

Kurssi on tarkoitettu pariskunnille, joista toinen on aivovammautunut ja vammautumisesta on kulunut vähintään kolme vuotta. Kurssilla keskitytään erityisesti parisuhde-temaan. Kurssin tavoitteena on käsitellä vammautumisen

vaikutuksia parisuhteeseen, saada uusia näkökulmia muilta samassa tilanteessa olevilta ja vahvistaa voimavaroja muuttuneessa elämäntilanteessa. Kurssi sisältää ryhmä- ja parikeskusteluja sekä toiminnallisia osuuksia.

MITÄ NYT? -KURSSI

Aika: 5.–8.11.2024
Paikka: Peurunka, Laukaa. <https://peurunka.fi/>
Haku: 20.9.2024 mennessä

Ohjelmassa myös
neuropsykologin luento
ja keskustelu

Kurssi on tarkoitettu viime vuosina aivovamman saaneille, joilla vammautumisesta on kulunut vähintään vuosi. Kurssilla annetaan asiantuntijätietoa aivovammoista ja käsitellään vammautumisen merkitystä omassa elämässä. Kurssilla keskitytään vamman aiheuttamien muutosten tiedostami-

seen, sosiaalisten suhteiden aktivoimiseen ja omien voimavarojen hyödyntämiseen kuntoutumisen tukena. Kurssi antaa mahdollisuuden vaihtaa kokemuksia aivovamman jälkitilaoireista samankaltaisessa tilanteessa olevien kanssa. Kurssille voi hakea myös yhdessä läheinen kanssa.

Maksusitoumuksilla järjestettävät sopeutumisvalmennuskurssit

Sopeutumisvalmennus on kuntoutusta, ja sen tavoitteena on sosiaalisen toimintakyvyn edistäminen. Kurssit järjestetään ryhmämuotoisena kuntoutuksena. Näille kursseille tarvitaan maksusitoumuksen. Sopeutumisvalmennuskurssit ovat laajempia kuin muut kurssimme.

Kenelle

Aivovammaliiton sopeutumisvalmennuskurssit ovat valtakunnallisia. Ne on tarkoitettu yli 18-vuotiaille Suomessa asuville aivovammautuneille henkilöille ja heidän läheisilleen. Läheisiä ovat puoliset, vanhemmat ja huoltajat, aikuiset lapset tai muut samassa taloudessa asuvat. Sopeutumisvalmennuskurssit on tarkoitettu ensisijaisesti traumaperäisesti aivovammautuneille henkilöille. Mukaan voidaan valita harkinnan perusteella myös henkilöitä, jotka ovat saaneet aivovaurion muulla tavalla.

Aivoverenkiertohäiriön sairastaneille kursseja järjestää Aivoliitto (<https://www.aivoliitto.fi/>).

Milloin

Sopeutumisvalmennuskursseille osallistuminen on ajankohtaista, kun vammautumisen jälkeinen kuntoutus ei enää etene suurin harppauksin ja uudenlaiseen elämään sopeutuminen on alkanut. Myös muuttunut elämäntilanne, johon kurssilta arvioidaan saavasi tukea, käy perusteeksi sopeutumisvalmennuskursseille osallistumiseen. Ryhmämuotoisilla kursseilla ei ole mahdollisuutta yksilö- tai kriisiterapiaan.

Kustannukset

Sopeutumisvalmennuskurssit kustannetaan maksusitoumuksilla. Maksusitoumuksen voit saada omasta vakuutusyhtiöstäsi, mikäli sinulla on lääkärinlausunto ja vakuutusyhtiösi on korvannut muuta kuntoutusta vammaasi liittyen. Voit myös hakea maksusitoumusta oman hyvinvointialueesi vammaispalveluista. Sopeutumisvalmennuskurssille osallistuaksesi sinulla tulee olla voimassa oleva maksusitoumus.

Sopeutumisvalmennuskurssit ovat osallistujille maksuttomia ja toteutetaan täysihoidolla sisältäen majoituksen, ateriat ja ohjelman. Aivovammaliitto ei korvaa matkakuluja tai ansionmenetyksiä kurssin ajalta.

Haku

Aivovammaliiton kursseille haetaan ilmoitettuun hakupäivään mennessä. Kursseille haettaessa käytetään ensisijaisesti sähköistä hakulomaketta, joka on Aivovammaliiton nettisivuilla osoitteesta:

www.aivovammaliitto.fi/tukea/kurssitoiminta/

Täytähän hakemuksen huolellisesti, sillä valinnat tehdään hakulomakkeen tietojen perusteella. Hakijoille lähetetään sähköpostilla tieto valinnoista noin kuukautta ennen kurssin alkua.

Paperinen hakulomake löytyy tästä kurssiesitteestä. Sen voi myös tilata Aivovammaliiton kuntoutussuunnittelijalta.

Paperisen kurssihakemuksen postitusosoite:
Aivovammaliitto ry/Kurssit,
Malminkaari 5 B, 00700 Helsinki.

Lisätietoja saat Aivovammaliiton kuntoutussuunnittelijalta, puh. 050 373 9076, www.aivovammaliitto.fi

TOIMINTAKYKYÄ LIKKUMALLA – TOIMINALLINEN SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSI

Aika: Kaksiosainen kurssi 7.–9.10. ja 25.–27.11.2024
Paikka: Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola. www.pajulahti.com
Haku: 26.7.2024 mennessä

Kurssi on tarkoitettu aivovamman saaneille henkilöille, jotka haluavat saada uusia keinoja edistää kuntoutumistaan liikunnan avulla. Kurssilla annetaan asiantuntijatietoa aivovamman jälkitilaoireista ja vaikutuksista liikunta- ja toimintakykyyn sekä kokeillaan ohjatusti erilaisia liikuntamuotoja. Tavoitteena on

saada uusia kokemuksia ja tietoa, joita voi hyödyntää arjessaan osana muuta kuntoutusta ja hyvinvoinnin edistämistä.

Tälle kurssille tarvitset maksusitoumuksen.

SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSI PARISKUNNILLE

Aika: 23.–27.9.2024
Paikka: Kylpylähotelli Rauhalampi, Kuopio. <https://www.rauhalampi.fi/>
Haku: 26.7.2024 mennessä

Ohjelmassa myös
neuropsykologin luento
ja keskustelu

Kurssi on tarkoitettu pariskunnille, joissa toisella on aivovamma ja vammautumisesta on kulunut ainakin kaksi vuotta. Kurssilla annetaan asiantuntijatietoa aivovamman jälkitilaoireista, käsitellään muuttuneeseen parisuhdetilanteeseen liittyviä asioita ja pyritään vahvistamaan osallistujien voimavaroja. Kurssilla vaihdetaan kokemuksia arjessa toimimisesta

ja pohditaan yhdessä vammautumisen merkitystä parisuhteen kannalta. Ohjelma sisältää ohjattuja ryhmäkeskusteluja, asiantuntijoiden alustuksia ja yhteistä toimintaa. Kurssilla ei ole mahdollisuutta pari- tai kriisiterapiaan.

Tälle kurssille tarvitset maksusitoumuksen.

PERUSTIETOA AIVOVAMMOISTA – SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSI VAMMAUTUNEILLE JA HEIDÄN LÄHEISILLEEN

Aika: 28.10.–1.11.2024
Paikka: Peurunka, Laukaa. <https://peurunka.fi/>
Haku: 30.8.2024 mennessä

Ohjelmassa myös
neuropsykologin luento
ja keskustelu

Kurssi on tarkoitettu aivovamman saaneille henkilöille, joilla vammautumisesta on kulunut vähintään vuosi. Kurssilla annetaan asiantuntijatietoa aivovammoista, käsitellään vamman aiheuttamien muutosten tiedostamista ja omien voimavarojen hyödyntämistä kuntoutumisen tukena. Kurssi antaa

mahdollisuuden tavata muita samankaltaisessa tilanteessa olevia, jakaa omia kokemuksia ja oppia muilta. Kurssille voi hakea myös yhdessä läheinen kanssa.

Tälle kurssille tarvitset maksusitoumuksen.

SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSI – VÄSYVYYS, VOIMAVARAT JA HYVINVOINTI

Aika: 11.–15.11.2024
Paikka: Ruissalo Spa & Hotel, Turku. <https://ruissalospa.fi/>
Haku: 27.9.2024 mennessä

Ohjelmassa myös
neuropsykologin luento
ja keskustelu

Kurssi on tarkoitettu aivovamman saaneille henkilöille, joiden vammautumisesta on vähintään kolme vuotta ja jotka haluavat saada uusia keinoja vamman kanssa elämiseen. Kurssilla annetaan asiantuntijatietoa väsyvysoireista ja etsitään yhdessä keinoja vahvistaa toimintakykyä ja hyvinvointia. Tavoitteena on oppia tunnistamaan oma väsyvyys,

löytää keinoja tulla paremmin toimeen oireiden kanssa ja vahvistaa omia voimavaroja. Kurssille voi osallistua yhdessä läheisen kanssa.

Tälle kurssille tarvitset maksusitoumuksen.

Hakemus Aivovammaliiton kursseille 2024

Täytä hakemus huolellisesti. Valinnat tehdään saatavilla olevien tietojen perusteella. Voit halutessasi liittää hakemukseen muita dokumentteja (esimerkiksi lääkärin B-lausunto tai hoitavan työntekijän suositus), joista tulee esiin tarpeesi kyseiselle kurssille. Tämä on kuitenkin vapaaehtoista.

Hakijan tiedot

Nimi: _____
Henkilötunnus: _____ Sukupuoli: Nainen Mies Muu En halua kertoa
Lähiosoite: _____
Postinumero: _____ Postitoimipaikka: _____ Puhelinnumero: _____
Sähköposti (osa viesteistä lähetetään sähköpostilla): _____
Äidinkieli: _____

Kurssille hakevan läheisen tiedot (jos hakee myös)

Nimi: _____
Syntymäaika: _____ Sukupuoli: Nainen Mies Muu En halua kertoa
Lähiosoite: _____
Postinumero: _____ Postitoimipaikka: _____ Puhelinnumero: _____
Sähköposti (osa viesteistä lähetetään sähköpostilla): _____

Lapset (HUOM! vain Perhekursseille hakevat)

Nimi ja syntymäaika: _____
Nimi ja syntymäaika: _____
Nimi ja syntymäaika: _____

Kurssi, jolle haetaan

Kurssin nimi: _____
Kurssin ajankohta: _____
Oletko ollut aiemmin Aivovammaliiton kurssilla: Kyllä Ei
Kurssin nimi: _____
Vuosi: _____

Tavoitteesi

Millaista muutosta tavoittelet kurssin avulla?

Odotukset ja toiveet kurssilta

Kerro mitä odotat ja toivot kyseiseltä kurssilta. Miksi haluat osallistua kyseiselle kurssille?

Aivovammaa koskevat tiedot

Vammautumivuosi: _____

Vammautumistapa: _____

Merkittävimmät päivittäistä toimintaa ja/tai ihmissuhteita haittaavat aivovamman oireet:

Saatko tällä hetkellä kuntoutusta? Jos saat, minkälaista?

Toimintakyky

Kurssien keskeinen työmenetelmä on ohjatut ryhmäkeskustelut. Pystytkö seuraamaan ja osallistumaan ryhmäkeskusteluihin? Kyllä En En ole varma

Jos vastasit En tai En ole varma, tarkenna tähän vastaustasi:

Onko sinulla haasteita vuorovaikutustilanteissa, puheen tuottamisessa tai ymmärtämisessä?

Kyllä Ei

Jos vastasit Kyllä, millaisia haasteita ja missä osa-alueessa?

Selviydytkö itsenäisesti arkipäivän toiminnoista ilman apua? Kyllä En

Jos vastasit En, millaista apua tarvitset: _____

Käytätkö arjessasi apuvälineitä? Kyllä En

Jos käytät, niin millaisia? _____

Terveydentilaa koskevat tiedot

Muut sairaudet: _____

Erytisruokavalio: _____

Ammatti- ja työtilannetta koskevat tiedot

Työssä Työtön Opiskelija Työkyvyttömyyseläkkeellä Kuntoutustuella

Työkyvytön (sairauspäivärahalta) Eläkkeellä (muu kuin työkyvyttömyyseläke)

Muu mikä? _____

HUOM! Täytä tämä kohta vain, jos haet maksusitoumuksilla järjestettävälle sopeutumisvalmennuskurssille. Ilman maksusitoumusta et voi osallistua sopeutumisvalmennuskurssille.

Minulla on voimassa oleva maksusitoumus vakuutusyhtiöstä Kyllä Ei vielä haettu

Vakuutusyhtiön nimi ja vahinkonumero **tai** maksusitoumuksen tiedot: _____

Suostumus ja allekirjoitus

Kurssille hakiessa annat luvan tallentaa tietosi Aivovammaliiton jäsen – ja kurssirekisteriin. Rekisterin tietosuojaselosteeseen voit tutustua Aivovammaliiton verkkosivuilla. Kurssin valinnoissa, suunnittelussa ja toteuttamisessa tarpeellisia asiakastietoja voidaan antaa kurssin työntekijöille. Kurssia koskevissa asioissa noudatetaan tietosuojalakia (1050/2018) ja vaitiolovelvollisuutta. Kyllä

Paikka ja aika: _____ Hakijan/huoltajan allekirjoitus: _____

Minulle saa lähettää kursseihin liittyvää tiedotepostia Aivovammaliitosta Kyllä Ei

VALINTAKRITEERIT VUODEN 2024 KURSSEILLE:

1. Kurseille voivat hakea tapaturmaisen aivovamman saaneet aikuiset ja heidän läheisensä.
2. Vammautumisesta on kulunut riittävästi aikaa.
3. Ensisijaisia hakijoita ovat ne, jotka eivät ole Aivovammaliiton kursseille aiemmin osallistuneet
4. Hakemuksesta ilmenee hakijan psykososiaalisen tuen tarve ja motivaatio hakeutua kurssille.
5. Hakijan tavoitteet ja odotukset vastaavat kyseisen kurssin sisältöä.
6. Hakija pystyy osallistumaan ryhmämuotoiseen toimintaan ja kurssin ohjelmaan.
7. Ryhmän kokoonpano tarjoaa mahdollisuuden vertaistuen toteutumiseen.

Kurssin työryhmä, johon kuuluu kuntoutussuunnittelija ja kyseisen kurssin ohjaajat, tekee valinnat hakemusten perusteella hakuajan päätyttyä. Jokaiselle hakijalle ilmoitetaan sähköpostilla päätöksestä. Kurseille valitut saavat kutsukirjeen kurssille sähköpostilla ja kirjeitse valintojen jälkeen.

Yleensä kursseille on enemmän hakijoita kuin mitä voimme kurssille ottaa, joten teemme valinnat yllä olevien kriteerien mukaisesti. Ensisijaisesti kursseille valitaan hakukriteerit täyttäviä hakijoita, jotka eivät ole osallistuneet aiemmin Aivovammaliiton kursseille. Jos paikkoja jää, voidaan kurssille valita muitakin hakukriteerit täyttäviä hakijoita.

VERTAISTUKITAPAHTUMAT JA TUETTU LOMATOIMINTA

Aivovammaliiton vertaistuelliset tapahtumat 2024

Läheisten viikonloppu 15.-17.3.2024

Liikuntakeskus Pajulahdessa.
Viikonlopun teemana on oman jaksamisen tukeminen.
Läheisten viikonloppu on vertaistuellinen tapahtuma aivovammautuneen henkilön läheisille.
Hakuaika: 15.1.-16.2.2024. Omavastuu on 60 euroa.



Tapahtumien ikäraja on 18 vuotta.
Lisätietoa tapahtumista ja hakuohjeet saat viereisestä QR-koodista tai menemällä osoitteeseen:
www.aivovammaliitto.fi

Virkisty vertaisten kanssa 10.-12.5.2024

Peurungassa.
Viikonlopun teemana on iloa luovuudesta.
Virkisty vertaisten kanssa on vertaistuellinen ja rento tapahtuma aivovammautuneille aikuisille ja heidän läheisilleen.
Hakuaika: 15.3.-12.4.2024. Omavastuu on 60 euroa.

Pääfest 8.-11.8.2024

Tampereella paikkana nuorisokeskus AitO.
Pääfest on vertaistuellinen leiri aivovammautuneille nuorille aikuisille 18-35 vuotiaalle.
Haku aukeaa keväällä 2024.
Omavastuu on 50 euroa.

Vertaistukea ja lomailua - yhdessä

Kaipaatko vertaistukea, lomaa tai kenties näitä molempia yhtäaikaan?

MTLH järjestää aivovammautuneille ja heidän läheisilleen vertaislomia.
MTLH tuetut vertaislomat ovat lomia niille, jotka muuten eivät pääse lomailemaan.
Tuetuilla vertaislomilla pääsee rentoutumaan, osallistumaan toiminnalliseen ohjelmaan ja keskustelemaan vertaisten kanssa. Paikalla on myös Aivovammaliiton vertaistukija.

Vuoden 2024 lomat:

9.-14.6.2024 Vertaisloma lapsiperheille

Kuntoutuskeskus Kankaanpäässä (hakuaika päättyy 9.3.2024).

1.- 6.9.2024 Vertaisloma aikuisille

Kylpylähotelli Peurungassa (hakuaika päättyy 1.6.2024).

Katso lisätietoa valintaperusteista:

<https://mtlh.fi/hakijalle/kenelle-loma-myonnetaan/>

Lisätietoa lomista:

Lotta-Kaisa Mustonen
vertaistuki- ja kokemustoiminnan suunnittelija
lotta-kaisa.mustonen@aivovammaliitto.fi
050 575 7371



Pääset hakuun tästä QR-koodista tai vaihtoehtoisesti osoitteesta:
<https://mtlh.fi/hae-lomaa/>

Huom! Voit hakea saman vuoden aikana Aivovammaliiton kursseille, vertaistuellisiin tapahtumiin ja MTLH:n vertaislomille!