



Uutiskirje
toukokuu 2023

Varaa päivä kalenteriisi: tulossa ”Aivovamman moniammatillinen kuntoutus – kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tukeminen” -seminaari

”Aivovamman moniammatillinen kuntoutus – kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tukeminen” -seminaari järjestetään **10.–11.4.2024** hybriditilaisuutena. Ohjelmassa on mm. neuropsykologin, neurologin, seksuaali-, toiminta-, puhe- ja fysioterapeuttien sekä sosiaalityöntekijän ja kokemustoimijoiden luennot. Paikan päälle Helsinkiin mahtuu 50 ensiksi ilmoittautunutta. Tilaisuuteen voi osallistua myös etänä. Ohjelma ja hintatiedot julkaistaan alkusyksystä, joten pysythän kuulolla!

Lisätietoja saat toiminnanjohtaja Päivi Puhakalta paivi.puhakka@aivovammaliitto.fi ja viestintävastaava Pia Kilpeläiseltä, pia.kilpelainen@aivovammaliitto.fi

Aivovamma-asiaa Akuutissa

Ylen Akuutti-ohjelman toimittaja **Kaisa Alenius** otti viime syksynä yhteyttä Aivovammaliittoon ja toivoi yhteistyötä aivovamma-aiheisen ohjelman suunnitteluun. Tartuimme riemumielin tilaisuuteen, ja nyt valmis tuotos on nähtävissä Yle Arenassa.

Aivovammautuneiden kokemuspuhujien lisäksi mukaan tuli neurologian professori **Olli Tenovuo**, neuropsykologi **Jaana Sarajuuri** ja tasapainon tutkimiseen erikoistunut fysioterapeutti **Matti Vartiainen**.

Voit katsoa ”Aivovamma – näkymätön epidemia” tämän [Yle Areenaan vievän linkin kautta](#).

Oletko jo tutustunut netti-Aivoitukseen? Esimerkiksi Matti Vartiainen voi lukea [tästä artikkelista](#) ja Olli Tenovuosta puolestaan [tämän linkin](#) kautta.

Jos sinulla on juttu- tai haastateltavaa Aivovammaliiton Aivoitus-lehteen, lähetä vinkki päätoimittajalle osoitteeseen pia.kilpelainen@aivovammaliitto.fi

Koiraihmiset huomio! Tervetuloa Tampereelle!

Aivovammaliitto järjestää hyväntekeväisyys-Match show'n eli koirien harjoitusnäyttelyn Tampereella Teivon raviradan parkkipaikalla 7.6.2023 kello 16 alkaen. Näyttelystä saadut tulot käytetään aivovammautuneiden ihmisten hyväksi

Tilaisuudessa on tavattavissa Aivovammaliiton työntekijöitä ja paikallisen aivovammayhdistyksen aktiiveja.

Lisätietoja: jani.saarinen@aivovammaliitto.fi

Kuva: Päivi Puhakka



[Lue lisää](#)

Aivoterveellinen ruokavalio -etäluento 7.6.2023

Ravitsemusterapeutti Anne Ruotsalainen pitää 7.6.2023 klo 14–15 webinaarin aivoterveellisestä luennosta. Luennolla käsitellään ruokavalion merkitystä aivojen hyvinvointiin etenkin muistin ja vireystilan kannalta. Ravitsemusta käsitellään aivovammojen näkökulmasta, ja luennossa huomioidaan aivovammojen aiheuttamat haasteet terveellisen ruokavalion noudattamiseen.

Luento on tarkoitettu aivovammautuneille ihmisille, heidän läheisilleen ja kaikille aiheesta kiinnostuneille, joten se sopii mainiosti myös aivovamma-alan ammattilaisille. [Ilmoittaudu mukaan tästä.](#)

Ihanaa loppukevättä ja lähestyvää kesää uutiskirjeen lukijoille!



Aivovammaliitto ry

Malminkaari 5 B, 00700 HELSINKI
[tiedotus\(at\)aivovammaliitto.fi](mailto:tiedotus(at)aivovammaliitto.fi)

[Verkkosivut](#)

[Päivitä yhteystietosi](#)

[Tilaa uutiskirjeemme](#)



Aivovammaliiton noin 4 - 8 kertaa vuodessa ilmestyvä uutiskirje sisältää ajankohtaista aivovammatietoutta ja uutisia Aivovammaliitosta. Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat. Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.