

Aivovammaliiton kurssit 2022



Aivovammaliiton kurssit 2022

Vuonna 2022 Aivovammaliitto järjestää STEAn rahoituksella kursseja ja vakuutusyhtiöiden maksusitoumuksilla sopeutumisvalmennuskursseja.

Aivovammaliiton kursseilla saadaan tietoa aivovammoista, vaihdetaan kokemuksia ja käsitellään vamman aiheuttamia muutoksia. Kurssien tavoitteena on auttaa aivovamman saaneita henkilöitä ja heidän läheisiään muuttuneessa elämäntilanteessa ja tukea omien tavoitteiden saavuttamisessa. Kursseilla tapaa toisia aivovamman saaneita ihmisiä.



STEAn rahoituksella järjestettävät kurssit:

Aivovammaliiton kurssit ovat ammattilaisten ohjaamaa ryhmämuotoista ja tavoitteellista toimintaa, jossa vertaistuki on tärkeässä asemassa. Kurssien keskeinen työmenetelmä on ohjatut ryhmäkeskustelut.

Kenelle

Aivovammaliiton kurssit ovat valtakunnallisia. Ne on tarkoitettu yli 18-vuotiaille Suomessa asuville aivovammautuneille henkilöille. Osalle kursseista voi osallistua myös läheinen. Läheisiä ovat puoliset, vanhemmat ja huoltajat, lapset, isovanhemmat tai muut samassa taloudessa asuvat. Perhekurssille voivat osallistua myös alaikäiset lapset. Kurssit ovat tarkoitettu ensisijaisesti traumaperäisesti aivovammautuneille henkilöille. Mikäli vapaita paikkoja jää, voidaan kursseille harkinnan perusteella ottaa mukaan niitä henkilöitä, jotka ovat saaneet aivovaurion leikkaus- tai sairausperäisistä syistä.

Milloin

Kursseille osallistuminen on ajankohtaista silloin, kun ollaan tottumassa uudenlaiseen elämään ja kaivataan vertaiskontakteja arjen hallinnan tueksi. Kurssilta voi saada tukea parisuhteeseen, uuteen perhetilanteeseen tai muuttuneeseen elämänvaiheeseen ammattilaisten ja vertaisten tuella. Ryhmämuotoisilla kursseilla ei ole mahdollisuutta kriisiterapiaan. Kursseilla etsitään uusia näkökulmia muuttuneeseen tilanteeseen ja pyritään löytämään voimavaroja arkeen.

Kustannukset

Kurssit ovat osallistujille maksuttomia ja ne toteutetaan täysihoidolla sisältäen majoituksen kahden hengen huoneissa, ateriat ja ohjelman. Kursseja järjestetään STEAn myöntämän avustuksen turvin. Matkakulut tulee maksaa itse, eikä niitä korvata Kelan tai Aivovammaliiton toimesta. Kurssin ajalta ei voi hakea kuntoutusrahaa.

Haku

Aivovammaliiton kursseille haetaan ilmoitettuun hakupäivään mennessä. Kursseille haettaessa käytetään ensisijaisesti sähköistä hakulomaketta, joka löytyy Aivovammaliiton verkkosivuilta osoitteesta:

www.aivovammaliitto.fi/tukea/kurssitoiminta/

(Sähköinen hakulomake julkaistaan tammikuussa 2022) Täytähän hakemuksen huolellisesti. Hakijoihin saatetaan olla hakuvaiheessa yhteydessä puhelimitse tai sähköpostilla.

Paperinen hakulomake löytyy tästä kurssiesitteestä. Sen voi myös tilata Aivovammaliiton kuntoutussuunnittelijalta.

Paperisen kurssihakemuksen postitusosoite: Aivovammaliitto ry/Kurssit, Malminkaari 5 B, 00700 Helsinki

Lisätietoja saat Aivovammaliiton kuntoutussuunnittelijalta, puh. 050 373 9076, www.aivovammaliitto.fi

VAMMAUTUNEILLE HENKILÖILLE TARKOITETUT KURSSIT

NAISTEN KESKEN

Aika: 4.-7.5.2022
Paikka: Ruissalon kylpylä, Turku, www.ruissalospa.fi
Haku: 18.3.2022 mennessä



Kurssi on tarkoitettu aivovammautuneille naisille, joiden vammautumisesta on kulunut ainakin viisi vuotta. Kurssilla keskitytään omaan tilanteeseen ja pyritään samalla vahvistamaan omia selviytymiskeinoja. Ohjelmassa on luvassa innostavia ryhmäkeskusteluja, toimintaa ja vinkkejä mielekkääseen elämään muilta samassa tilanteessa olevilta

naisilta. Kurssilla on mukana aivovamman saaneita naisia kokemustoimijoina ja vertaisohjaajina. Kurssin aloitus- ja päätöstapaamiset järjestetään etäyhteydellä. Kursseille valitut hakijat saavat tiedon ajankohdista viimeistään kuukautta ennen kurssia.

ÄIJÄKURSSI

Aika: 18.-21.5.2022
Paikka: Ruissalon kylpylä, Turku, www.ruissalospa.fi
Haku: 31.3.2022 mennessä



Kurssi on tarkoitettu aivovammautuneille miehille, joiden vammautumisesta on kulunut ainakin viisi vuotta. Kurssilla keskitytään omaan tilanteeseen ja pyritään samalla vahvistamaan omia selviytymiskeinoja. Tavoitteena on löytää keinoja arjen haasteisiin ja uusia näkökulmia arkeen jakamalla kokemuksia, ajatuksia ja ratkaisuja muiden samassa tilan-

teessa olevien kanssa. Kurssilla ei pelkästään puhuta, vaan toimitaan ja tehdään asioita yhdessä. Kurssilla on mukana aivovamman saaneita miehiä kokemustoimijoina ja vertaisohjaajina. Kurssin aloitus- ja päätöstapaamiset järjestetään etäyhteydellä. Kursseille valitut hakijat saavat tiedon ajankohdista viimeistään kuukautta ennen kurssia.

LIIKUNTAKURSSI 1

Aika: Kaksiosainen kurssi, 22.-24.8.2022 ja 31.10.-2.11.2022. Osien välissä järjestetään etätapaaminen etäyhteydellä.
Paikka: Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola, www.pajulahti.com
Haku: 11.6.2022 mennessä



Kurssi on suunnattu aivovamman saaneille henkilöille, jotka liikkuvat arjessaan vähän ja haluavat saada uusia mielekkäitä kokemuksia toiminnan kautta. Kurssilla pyritään löytämään liikunnan ja tekemisen ilo fyysisen ja psyykkisen hyvinvoinnin tukena.

Kurssi on tarkoitettu henkilöille, joilla ei ole liikuntakyvyn rajoitteita. Tälle kurssille tarvitset hoitavalta taholta selvityksen siitä, että voit terveydentilasi puolesta osallistua ohjattuun liikuntaan.

LIIKUNTAKURSSI 2

Aika: Kaksiosainen kurssi, 5.-7.9.2022 ja 14.-16.11.2022.
Osien välissä järjestetään etätapaaminen etäyhteydellä.
Paikka: Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola, www.pajulahti.com
Haku: 11.6.2021 mennessä



Kurssi on suunnattu aivovamman saaneille henkilöille, jotka liikkuvat arjessaan vähän ja haluavat saada uusia mielekkäitä kokemuksia toiminnan kautta. Kurssilla pyritään löytämään liikunnan ja tekemisen ilo fyysisen ja psyykkisen hyvinvoinnin tukena.

Kurssi on tarkoitettu henkilöille, joilla on liikuntakyvyn rajoitteita. Kurssille voi osallistua myös henkilökohtaisen avustajan kanssa. Tälle kurssille tarvitset hoitavalta taholta selvityksen siitä, että voit terveydentilasi puolesta osallistua ohjattuun liikuntaan.

AVOKURSSI – Voimavaroja arkeen (yhteistyössä Neuroliiton kanssa)

Aika: Keskiviikot 14.9., 28.9., 12.10., 26.10., 9.11., 23.11.2022.
Klo 12.00–15.00
Paikka: Arabiankatu 17, 00560 Helsinki
Haku: 31.7.2022 mennessä



Kurssilla kartoitetaan ja pohditaan arjessa tarvittavia voimavaroja ja keskustellaan itsestä huolehtimisesta sekä suhteesta omaan ympäristöön. Kurssilla pyritään löytämään hyvinvoinnin tueksi omia voimavaroja tukevia ja vahvistavia keinoja.

Työskentelymenetelminä ovat ammatillisesti ohjatut ryhmäkeskustelut, pienryhmätyöskentely ja kehotietoisuus-harjoitteet. Kurssille osallistuu myös Neuroliiton kohde-ryhmää.

VERKKOKURSSI 1 - Uupumus ja toimiva arki (yhteistyössä Neuroliiton kanssa)

Aika: Keskiviikkoisin 2.3., 9.3., 16.3., 23.3., 30.3., 6.4., 13.4., 20.4., 27.4. ja 4.5.2022. Klo 12.00–14.00.
Paikka:
Haku: 31.1.2022 mennessä



Askarruttaako oma jaksaminen arjessa? Uupumuksen kanssa voi oppia elämään ja keinoja sen hallitsemiseen on mahdollista löytää. Kurssilla käsitellään monipuolisesti ratkaisuja tilanteisiin, joissa sairaus ja sen aiheuttama uupumus vaikeuttavat arjen jaksamista. Tärkeintä on oppia

kuuntelemaan itseään ja omaa kehoaan, oppia omia jaksamisen rajoja sekä löytää voimavaroja ja vahvuuksia, jotka kantavat eteenpäin. Kurssille osallistuu myös Neuroliiton kohde-ryhmää.

VERKKOKURSSI 2 – Mielen voimavarat

Aika: Tiistaisin 4.10., 11.10., 18.10. ja 25.10.2022. Klo 10.00–16.00
Paikka:
Haku: 31.8.2022 mennessä



Kurssi on suunnattu aivovamman saaneille henkilöille, joilla on tarve saada lisää tietoa mielen hyvinvoinnista. Kurssilla käsitellään suhdetta itseen ja omaan vammaan, keskustel-

laan vertaisten kanssa ja pyritään vahvistamaan omia voimavaroja eri keinoin kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistämiseksi.

VAMMAUTUNEILLE HENKILÖILLE YKSIN TAI YHDESSÄ LÄHEISEN KANSSA TARKOITETUT KURSSIT

MITÄ NYT? -KURSSI

Aika: 11.-14.4.2022
Paikka: Kylpylähotelli Rauhalhti, Kuopio, www.rauhalhti.fi
Haku: 28.2.2022 mennessä



Kurssi on tarkoitettu aivovamman saaneille, joilla vammautumisesta on kulunut vähintään vuosi. Kurssilla saadaan lisätietoa aivovammoista sekä tukea ja valmiuksia muuttuneeseen elämäntilanteeseen. Kurssi antaa mahdollisuuden vaihtaa kokemuksia aivovamman oireista toisten samankaltaisessa tilanteessa olevien kanssa. Kurssilla käsitellään vamman

aiheuttamien muutosten tiedostamista, sosiaalisten suhteiden aktivoimista sekä omien voimavarojen hyödyntämistä. Kurssille voi osallistua myös vammautuneen läheinen. Kurssin aloitus- ja päätöstapaamiset järjestetään etäyhteydellä. Kurseille valitut hakijat saavat tiedon ajankohdista viimeistään kuukautta ennen kurssia.

VÄSYVYYSKURSSI

Aika: 18.-21.10.2022
Paikka: Kylpylähotelli Rauhalhti, Kuopio, www.rauhalhti.fi
Haku: 31.8.2022 mennessä



Kurssi on tarkoitettu aivovamman saaneille henkilöille, joilla väsyvyys on merkittävä oire ja joiden vammautumisesta on kulunut vähintään kolme vuotta. Kurssilla saadaan tietoa ja vaihdetaan kokemuksia aivovamman aiheuttamista väsyvyysoireista. Tavoitteena on oppia tunnistamaan oma väsyvyys ja löytää keinoja sen hallintaan ja mahdollisesti löytää itse-

hoitomenetelmiä väsyvyyteen. Kurssilla pyritään vahvistamaan omia voimavaroja sekä arjessa yhdessä selviytymistä. Kurssille voi osallistua myös vammautuneen läheinen. Kurssin aloitus- ja päätöstapaamiset järjestetään etäyhteydellä. Kurseille valitut hakijat saavat tiedon ajankohdista viimeistään kuukautta ennen kurssia.

PARIKURSSI

Aika: 13.-16.9.2022
Paikka: Anttolanhovi, Anttola www.anttolanhovi.fi
Haku: 30.7.2022 mennessä



Kurssi on tarkoitettu pariskunnille, joista toinen on aivovammautunut. Kurssin tavoitteena on käsitellä vammautumisen vaikutuksia parisuhteeseen ja seksuaalisuuteen, löytää voimavaroja arkeen ja saada uusia näkökulmia muilta

samassa tilanteessa olevilta. Ohjelmassa on myös virkistystä ja toiminnallisia ryhmiä. Kurssin aloitus- ja päätöstapaamiset järjestetään etäyhteydellä. Kurseille valitut hakijat saavat tiedon ajankohdista viimeistään kuukautta ennen kurssia.

PERHEKURSSI

Aika: 7.-10.6.2022
Paikka: Ruissalon kylpylä, Turku, www.ruissalospa.fi
Haku: 31.3.2022 mennessä



Kurssilla on mahdollisuus tavata muita vastaavassa tilanteessa olevia perheitä. Kurssilla jaetaan tietoa aivovammoista sekä keskustellaan vammautumisen merkityksestä perheen kannalta. Samalla voidaan jakaa arjen kokemuksia muiden vastaavassa tilanteessa olevien henkilöiden kanssa. Lapset ja nuoret toimivat omissa ikätasoisesti jaetuissa ryhmissä. Perhetoiminnassa puolestaan

vahvistetaan perheen keskinäisiä vuorovaikutussuhteita. Osa ohjelmasta on yhteistä kaikille perheenjäsenille, osa erikseen aikuisille ja lapsille. Kurssilla pyritään vahvistamaan osallistujien voimavaroja. Kurssin aloitus- ja päätöstapaamiset järjestetään etäyhteydellä. Kurseille valitut hakijat saavat tiedon ajankohdista viimeistään kuukautta ennen kurssia.

Vakuutusyhtiöiden maksusitoumuksilla järjestettävät sopeutumisvalmennuskurssit

Sopeutumisvalmennus on osa kuntoutusta ja sen tavoitteena on sosiaalisen toimintakyvyn edistäminen. Kurssit järjestetään ryhmämuotoisena kuntoutuksena.

Kenelle

Aivovammaliiton sopeutumisvalmennuskurssit ovat valtakunnallisia. Ne on tarkoitettu yli 18-vuotiaille Suomessa asuville aivovammautuneille kuntoutujille ja heidän läheisilleen. Läheisiä ovat puoliset, vanhemmat ja huoltajat, lapset, isovanhemmat tai muut samassa taloudessa asuvat. Perheille tarkoitettulle kurssille voivat alaikäiset lapset tulla myös mukaan. Sopeutumisvalmennuskurssit on tarkoitettu traumaperäisesti aivovammautuneille henkilöille. Aivovammaliiton sopeutumisvalmennuskurssit ovat tarkoitettu niille henkilöille, joilla on vakuutusyhtiön maksusitoumus sopeutumisvalmennukseen. Sopeutumisvalmennus on osa kuntoutusta, ja siihen pitää olla lääkärin suositus.

Milloin

Sopeutumisvalmennuskursseille osallistuminen on ajankohtaista, kun vammautumisen jälkeinen kuntoutus ei enää etene suurin harppauksin ja uudenlaiseen elämään sopeutuminen on alkanut. Myös muuttunut elämäntilanne, johon tarvitsee tukea, käy perusteeksi sopeutumisvalmennuskursseille osallistumiseen. Kurssilta voi saada tukea parisuhteeseen tai haastavaan perhetilanteeseen. Ryhmämuotoisilla kursseilla ei ole mahdollisuutta kriisiterapiaan.

Kustannukset

Kurssit ovat osallistujille maksuttomia ja ne toteutetaan täysihoidolla sisältäen majoituksen kahden hengen huoneissa, ateriat ja ohjelman. Sopeutumisvalmennuskurssit kustannetaan vakuutusyhtiön maksusitoumuksilla. Vakuutusyhtiön maksusitoumus voi olla valmiina kurssille hakiessa tai sitä voidaan hakea vakuutusyhtiöltä kurssihaun yhteydessä. Maksusitoumus pitää olla, jotta sopeutumisvalmennuskurssille voi osallistua. Matkakustannukset ja mahdolliset ansionmenetykskorvaukset kurssin ajalta korvaa oma vakuutusyhtiö.

Haku

Aivovammaliiton kursseille haetaan ilmoitettuun hakupäivään mennessä. Kursseille haettaessa käytetään ensisijaisesti sähköistä hakulomaketta, joka löytyy Aivovammaliiton verkkosivuilta osoitteesta:

www.aivovammaliitto.fi/tukea/kurssitoiminta/

(Sähköinen hakulomake julkaistaan tammikuussa 2022)
Täytähän hakemuksen huolellisesti. Hakijoihin saatetaan olla hakuvaiheessa yhteydessä puhelimitse tai sähköpostilla.

Paperinen hakulomake löytyy tästä kurssiesitteestä. Sen voi myös tilata Aivovammaliiton kuntoutussuunnittelijalta.

Paperisen kurssihakemuksen postitusosoite:
Aivovammaliitto ry/Kurssit,
Malminkaari 5 B,
00700 Helsinki

Lisätietoja saat
Aivovammaliiton kuntoutussuunnittelijalta,
puh. 050 373 9076, www.aivovammaliitto.fi

Sopeutusvalmennuskurssi vastavammautuneille

Aika: 19.-23.4.2022
Paikka: Kylpylähotelli Rauhalhti, Kuopio, www.rauhalhti.fi
Haku: 26.2.2022 mennessä



Kurssi on tarkoitettu aivovamman saaneille henkilöille, joilla vammautumisesta on kulunut vähintään vuosi. Kurssilla saadaan lisätietoa aivovammoista sekä tukea ja valmiuksia muuttuneeseen elämäntilanteeseen. Kurssi antaa mahdollisuuden vaihtaa kokemuksia aivovamman oireista toisten saman-

kaltaisessa tilanteessa olevien kanssa. Kurssilla käsitellään vamma aiheuttamien muutosten tiedostamista, sosiaalisten suhteiden aktivoimista sekä omien voimavarojen hyödyntämistä. Kurssille voi osallistua myös vammautuneen läheinen.

Sopeutusvalmennuskurssi perheille

Aika: 13.-17.6.2022
Paikka: Ruissalon kylpylä, Turku, www.ruissalospa.fi
Haku: 30.4.2022 mennessä



Kurssi on tarkoitettu perheille, joissa toisella vanhemmista on aivovamma. Kurssilla on mahdollisuus saada vertaistukea. Kurssilla saadaan tietoa aivovammaoireistosta sekä keskustellaan vammautumisen merkityksestä perheen kannalta ja jaetaan arjen kokemuksia. Lapsille ja nuorille on kurssin

aikana ikätasoinen mukaista ohjelmaa. Perheen yhteisellä toiminnalla tuetaan perheen keskinäistä vuorovaikutusta. Kurssin tarkoitus on tukea perhettä sopeutumaan uuteen elämäntilanteeseen.

Sopeutusvalmennuskurssi pariskunnille

Aika: 19.-23.9.2022
Paikka: Anttolanhovi, Anttola www.anttolanhovi.fi
Haku: 31.7.2022 mennessä



Kurssi on tarkoitettu pariskunnille, joista toinen on aivovammautunut kuntoutuja. Tavoitteena on antaa tietoa ja auttaa ymmärtämään aivovammaoireistoa, vahvistaa vammautuneen ja puolison voimavaroja sekä antaa tukea parisuhteen ylläpitämiseen. Kurssilla vaihdetaan kokemuksia arjessa

toimisesta sekä pohditaan yhdessä vammautumisen merkitystä parisuhteen kannalta. Ohjelma sisältää ohjattuja ryhmäkeskusteluja, asiantuntijoiden alustuksia ja yhteistä toimintaa.

Aivovamma ja oirehallinta -sopeutusvalmennuskurssi

Aika: 21.11.-25.11.2022
Paikka: Kylpylähotelli Rauhalhti, Kuopio, www.rauhalhti.fi
Haku: 30.9.2022 mennessä



Kurssi on tarkoitettu aivovamman saaneille henkilöille, joiden vammautumisesta on vähintään kolme vuotta ja jotka haluavat saada uusia keinoja vamma kanssa elämiseen. Kurssilla keskustellaan ryhmässä aivovammaoireista, jaetaan itselle toimivia tapoja tulla toimeen oireista huolimatta ja kokeillaan

erilaisia hyvinvointia edistäviä menetelmiä. Tarkoituksena on tukea ja vahvistaa osallistujien voimavaroja sekä antaa työkaluja hyvinvoinnin edistämiseksi omassa arjessa. Kurssille voi osallistua myös vammautuneen läheinen.

Hakemus Aivovammaliiton kursseille 2022

Täytä hakemus huolellisesti. Valinnat tehdään saatavilla olevien tietojen perusteella. Voit halutessasi liittää hakemukseen muita dokumentteja (esimerkiksi lääkärin B-lausunto tai hoitavan työntekijän suositus), joista tulee esiin tarpeesi kyseiselle kurssille. Tämä on kuitenkin vapaaehtoista.

Hakijan tiedot

Nimi: _____
Henkilötunnus: _____ Sukupuoli: Nainen Mies Muu En halua kertoa
Lähiosoite: _____
Postinumero: _____ Postitoimipaikka: _____ Puhelinnumero: _____
Sähköposti (osa viesteistä lähetetään sähköpostilla): _____
Äidinkieli: _____

Kurssille hakevan läheisen tiedot (jos hakee myös)

Nimi: _____
Syntymäaika: _____ Sukupuoli: Nainen Mies Muu En halua kertoa
Lähiosoite: _____
Postinumero: _____ Postitoimipaikka: _____ Puhelinnumero: _____
Sähköposti (osa viesteistä lähetetään sähköpostilla): _____

Lapset (HUOM! vain Perhekursseille hakevat)

Nimi ja syntymäaika: _____
Nimi ja syntymäaika: _____
Nimi ja syntymäaika: _____

Kurssi, jolle haetaan

Kurssin nimi: _____
Kurssin ajankohta: _____
Oletko ollut aiemmin Aivovammaliiton kurssilla: Kyllä Ei
Kurssin nimi: _____
Vuosi: _____

Tavoitteesi

Millaista muutosta tavoittelet kurssin avulla?

Odotukset ja toiveet kurssilta

Kerro mitä odotat ja toivot kyseiseltä kurssilta. Miksi haluat osallistua kyseiselle kurssille?

Aivovammaa koskevat tiedot

Vammautumivuosi: _____

Merkittävimmät päivittäistä toimintaa ja/tai ihmissuhteita haittaavat aivovamman oireet:

Saatko tällä hetkellä kuntoutusta? Jos saat, minkälaista?

Toimintakyky

Kurssien keskeinen työmenetelmä on ohjatut ryhmäkeskustelut. Pystytkö seuraamaan ja osallistumaan ryhmäkeskusteluihin? Kyllä En En ole varma

Jos vastasit En tai En ole varma, tarkenna tähän vastaustasi:

Onko sinulla haasteita vuorovaikutustilanteissa, puheen tuottamisessa tai ymmärtämisessä?

Kyllä Ei

Jos vastasit Kyllä, millaisia haasteita ja missä osa-alueessa?

Selviydytkö itsenäisesti arkipäivän toiminnoista ilman apua? Kyllä En

Jos vastasit En, millaista apua tarvitset: _____

Käytätkö arjessasi apuvälineitä? Kyllä En

Jos käytät, niin millaisia? _____

Terveydentilaa koskevat tiedot

Muut sairaudet: _____

Lääkitys: _____

Eriyisruokavalio: _____

Ammatti- ja työtilannetta koskevat tiedot

Työssä Työtön Opiskelija Työkyvyttömyyseläkkeellä Kuntoutustuella

Työkyvytön (sairauspäivärahalla) Eläkkeellä (muu kuin työkyvyttömyyseläke)

Muu mikä? _____

HUOM! Täytä tämä kohta vain, jos haet vakuutusyhtiön maksusitoumuksella järjestettävälle sopeutumisvalmennuskurssille. Maksusitoumusta varten tarvitset lääkärin suosituksen kurssille.

Minulla on voimassa oleva maksusitoumus vakuutusyhtiöstä Kyllä Ei vielä haettu

Vakuutusyhtiön nimi ja vahinkonumero: _____

Suostumus ja allekirjoitus

Suostun, että tarpeellisia tietojani voidaan antaa viranomaisille kurssiasiani käsittelyssä sekä pyytää näitä kurssiasiani hoitamisessa tarvittavia tietoja. Kurssia koskevissa asioissa noudatetaan tietosuojalakea (1050/2018) ja vaitiolovelvollisuutta. Kyllä

Paikka ja aika: _____ Hakijan/huoltajan allekirjoitus: _____

Minulle saa lähettää tiedotepostia Aivovammaliitosta Kyllä Ei

Valintakriteerit vuoden 2022 kurseille:

1. Kurseille voivat hakea tapaturmaisen aivovamman saaneet aikuiset ja heidän läheisensä.
2. Vammautumisesta on kulunut riittävästi aikaa.
3. Ensimmäistä kertaa Aivovammaliiton kurseille hakevat ovat ensisijaisia hakijoita.
4. Hakemuksesta ilmenee hakijan psykososiaalinen tarve ja motivaatio hakeutua kurssille.
5. Hakijan tavoitteet ja odotukset vastaavat kyseisen kurssin sisältöä.
6. Hakija pystyy osallistumaan ryhmämuotoiseen toimintaan ja kurssin ohjelmaan.
7. Ryhmän kokoonpano tarjoaa mahdollisuuden vertaistuen toteutumiseen.

TUETTU LOMATOIMINTA MAASEUDUN TERVEYS- JA LOMAHUOLTO RY (MTLH)

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry (MTLH) tarjoaa aivovamman saaneille henkilöille ja heidän läheisilleen mahdollisuuden tuettuun ryhmälomaan heinäkuussa 2022. Tavoitteena on, että lomalainen tapaa toisia samassa tilanteessa olevia sekä saa vertaistuen ja loma-ohjelman kautta voimavaroja arkeen. Mukana on myös Aivovamma-liiton kouluttama vertaisohjaaja.

Voit hakea lomaa, jos asut Suomessa vakituisesti, eikä sinulla muuten olisi mahdollisuutta lomailuun. Voit hakea yksin, ystävän tai perheen kanssa. Loma myönnetään taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin perustein. Lomatuen hakeminen ei edellytä järjestön tai yhdistyksen jäsenyyttä, mutta hakemuksessa tulee käydä ilmi, että kuulut järjestön kohderyhmään.



Lomateema: Voimaa vertaisuudesta -lomat lapsiperheille*

Kenelle: *Avoin kaikille - Lapsiperheille, pariskunnille ja yksin asuville aivovamman saaneille henkilöille

Aika: 17.07.2022 - 22.07.2022

Paikka: Vuokatin Urheiluopisto, Vuokatti

Ostavastuuosuudet: Loman omavastuuosuus aikuisilta ja 17 vuotta täyttäneiltä on 100 €/ 5 vrk.

Lomailija maksaa itse matkakulunsa lomakohteeseen. Alle 17-vuotiaat lomailevat maksutta.

Loman sisältö: Lomilla on täysihoito eli aamiainen, lounas ja päivällinen, lapsiperhelomilla myös iltapala.

Lomalla on lomateeman mukaista monipuolista, ohjattua, maksutonta ohjelmaa.

Haku: Viimeistään 3 kuukautta ennen lomaa. Lomahakemuksen voi täyttää MTLH:n verkkosivuilla osoitteessa www.mtlh.fi

Paperisen hakemuksen ja lomaesitteen voi tilata osoitteesta lomat@mtlh.fi tai 010 2193 460.

Lisätietoja: MTLH sähköposti liisa.moilanen@mtlh.fi tai MTLH 010 2193 467 (arkisin klo 9-13)
<https://mtlh.fi/loman-hakeminen/usein-kysytyt-kysymykset/>

HUOM!

*Tuetun loman järjestää Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry.
Hakemukset ja kaikki lomaan liittyvät kysymykset tulee osoittaa heille.
Kurssitoiminta ja tuettu loma ovat erillisiä, eivätkä sulje toisiaan pois.
Voit siis hakea molempiin samana vuonna!*