

TOIMINTAKERTOMUS 2020

Aivovammaliitto ry



AIVOVAMMALIITTO RY:n TOIMINTAKERTOMUS 2020

SISÄLLYSLUETTELO

KATSAUS VUOTEEN 2020	4
1.AIVOVAMMALIITTO	4
TILAT	5
TALOUS- JA HENKILÖSTÖHALLINTO	5
HENKILÖSTÖ JA TYÖTEHTÄVÄT	5
2. VIESTINTÄ JA VAIKUTTAMINEN	6
TOIMINNAN SISÄLTÖ JA TOTEUTUS	6
KEHITTÄMINEN	8
4. JÄSENYHDISTYSTEN TUKEMINEN	9
TOIMINNAN KOHDERYHMÄT	9
TOIMINNAN SISÄLTÖ JA TOTEUTUS	9
KEHITTÄMINEN	10
5. JÄSENPALVELUT	10
TOIMINNAN SISÄLTÖ JA TOTEUTUS	10
KEHITTÄMINEN	11

6. VERTAIS- JA KOKEMUSTOIMINTA.....	11
TOIMINNAN SISÄLTÖ JA TOTEUTUS.....	11
KEHITTÄMINEN	12
7. SOPEUTUMISVALMENNUS.....	13
TOIMINNAN SISÄLTÖ JA TOTEUTUS.....	13
KEHITTÄMINEN	14
9. HANKKEET	15
9.1 TEE KYPÄRÄTEMPPU-PROJEKTI 2018 - 2021	15
TOIMINNAN SISÄLTÖ JA TOTEUTUS.....	15
TIEDOTTAMINEN	16
KEHITTÄMINEN	16
9.2 TUKEA AIVOVAMMAUTUNEEN LÄHEISELLE HANKE 2019 - 2021	16
HANKKEEN TAVOITTEET:.....	16
HANKKEEN KOHDERYHMÄ	17
HANKKEEN TOTEUTUS: VOIMAVARAISTAVAN TUEN MALLIN JA MATERIAALIEN KEHITTÄMINEN JA ARVIOINTI.....	17
TIEDOTTAMINEN	17
KEHITTÄMINEN	17
10. TALOUS	18
11. LOPUKSI	18

Katsaus vuoteen 2020

Vuosi 2020 oli Aivovammaliitossa, kuten muuallakin maailmassa poikkeuksellinen koronaviruksen aiheuttaman pandemian ja poikkeusolojen vuoksi. Maaliskuun 2020 jälkeen lähitapaamiset yhteistyökumppaneiden ja jäsenistön kanssa jouduttiin suurelta osin perumaan ja siirtämään verkon välityksellä tapahtuviksi. Henkilökuntamme siirtyi työskentelemään etänä ja keväälle suunnitellut sopeutumisvalmennuskurssit siirrettiin syksyyn 2020.

Aivovamma ei itsessään kuulu varsinaiseen koronaviruksen riskiryhmään, mutta aivovammaisilla henkilöillä voi olla heikentynyttä vastustuskykyä ja muita sairauksia, jotka aiheuttavat heille tavallista suuremman riskin sairastua koronaviruksen aiheuttamaan tautiin. Emme halunneet altistaa jäsenistöämme ja kohderyhmäämme, joten ohjaus ja neuvonta sekä koulutukset toteutettiin etäyhteyksien kautta.

Vuosi oli myös monella tapaa opettavainen ja pakotti meidät ajattelemaan asioita ja toimintatapojamme uudella tavalla. Ihmisillä on luontainen tarve kohtaamisiin ja vuorovaikutukseen sekä omien kokemusten vaihtoon. Olemme vuoden aikana huomanneet, että videoyhteydellä etänä toteutettu vertaistuki ja koulutus voivat olla saavutettavuuden kannalta myös hyvä asia. Varsinkin nauhoitetut koulutukset ovat olleet suosittuja, koska aivovammautunut henkilö voi jakaa osiin koulutuksen katsomisen oman jaksamisensa mukaan. Lisäksi etänä toteutettavissa tapahtumissa paikkakunnalla ei ole merkitystä ja ihmiset ovat päässeet osallistumaan tapahtumiin valtakunnallisesti ilman matkustamisen aiheuttamaa rasitusta.

Haasteista huolimatta pystyimme edistämään hankkeitamme ja toimintaamme. Tukea aivovammautuneen läheiselle -hankkeessa valmistui materiaalit sekä läheisille että ammattilaisille. Tee kypätempu -hankkeen Päästä pyörällä -mobiilipeli valmistui yhteistyössä Nuorten Akatemian kanssa. Vertaistukea kehitettiin yhdessä vapaaehtoisten ja yhteistyökumppaneiden kanssa eri tavoin toteutetuissa työpajoissa ja koulutuksissa.

1. Aivovammaliitto

Aivovammaliitto on vuonna 1992 perustettu aivovammautuneiden ihmisten ja heidän läheistensä etujärjestö, jonka tarkoituksena on edistää aivovammautuneiden henkilöiden suoriutumista yhteiskunnassa itsenäisesti ja yhdenvertaisina. Toiminnan tavoitteena on myös aivovammojen tutkimuksen, hoidon ja ennaltaehkäisyn kehittyminen.

Aivovammaliiton hallinnosta vastaavat päälinjojen osalta kevät- ja syysliittokokoukseen osallistuvat viralliset liittokokousedustajat sekä käytännön tasolla Aivovammaliiton hallitus eli hallituksen jäsenet yhdessä. Hallitus seuraa liiton toimintaa säännöllisesti. Hallitukseen kuuluu puheenjohtajan lisäksi kuusi (6) varsinaista jäsentä ja kuusi (6) yleisvarajäsentä. Varsinaisista jäsenistä yksi nimitetään varapuheenjohtajaksi. Hallitus kokoontui 9 (yhdeksän) kertaa vuodessa, osa kokouksista järjestettiin etäyhteydellä.

Työvaliokunta, jonka muodostavat puheenjohtajat ja toiminnanjohtaja sekä tarvittaessa kutsuttava asiantuntija, täydentää hallituksen kokouskäytäntöä valmistelemalla tarvittaessa sille asioita päätettäväksi. Työvaliokunta kokoontui 7 (seitsemän) kertaa vuoden 2020 aikana.

Aivovammaliiton sääntömääräinen kevätiliittokokous pidettiin koronaviruksen aiheuttaman poikkeustilanteen vuoksi syysliittokokouksen yhteydessä 24.10.2020. Liittokokouksessa viralliset kokousedustajat olivat paikan päällä valtakirjavaltuutuksin ja osa muista osallistujista osallistui etänä.

Tilat

Aivovammaliiton toimisto sijaitsee Malmilla, Malminkaari 5:ssä. Tilat ovat esteettömät ja niihin on hyvät kulkuyhteydet. Tiloihin tehtiin vuoden 2020 aikana esteettömyyskartoitus, jonka perusteella tiloihin tullaan lisäämään esteettömyyttä edistäviä seikkoja.

Talous- ja henkilöstöhallinto

Liiton talouden peruskiven muodostavat STEAn avustukset; yleisavustus (A), kohdeavustus (Ak) sopeutumisvalmennukseen, vertais- ja kokemustoimintaan ja jäsenjärjestöavustukseen. Lisäksi vuonna 2020 liitolla oli kaksi hanketta (C). Muita tulonlähteitä ovat omatoiminen varainhankinta, jäsenmaksut, koulutus- ja aineistotuotot sekä osallistumismaksut tilaisuuksiin.

Vuonna 2020 henkilöstöä oli yhteensä 11, minkä lisäksi sopeutumisvalmennuksessa työskenteli yhdeksän kurssityöntekijää. Liitossa työskenteli myös yksi työkokeilija. Työntekijöiden kanssa käytiin vuoden aikana yksi kehityskeskustelu ja lisäksi toteutettiin henkilöstökysely sekä kartoitettiin koulutustarpeita. Työnohjaus toteutettiin koko henkilökunnalle.

Henkilöstö ja työtehtävät

Toiminnanjohtaja: hallinto, viestintä, vaikuttaminen ja varainhankinta sekä sidosryhmäyhteistyö.

Tiedottaja/toimittaja: viestintä ja tiedottaminen sekä kouluttaminen.

Järjestöassistentti: jäsenpalvelu-, viestintä- ja toimistotehtävät.

Järjestösuunnittelija: yhdistystoiminnan tuki, vapaaehtoistoiminnan kehittäminen ja varainhankinta.

Järjestösuunnittelija: vertaistukitoiminta ja läheisten tapahtumat.

Suunnittelija: kokemustoiminta, nuorten toiminta ja tapahtumat.

Kuntoutussuunnittelija: sopeutumisvalmennus ja tuetut lomat.

Projektikoordinaattori: hankkeen kokonaiskoordinointi (Tee kypärätempu - ja Tukea aivovammautuneen läheiselle -hankkeet).

Viestintäkoordinaattori: hankkeen viestinnän suunnittelu ja toteutus (Tee kypärätempu -hanke)

Projektisuunnittelija: hankkeen suunnittelu ja toteutus (Tukea aivovammautuneen läheiselle -hanke).

2. Viestintä ja vaikuttaminen

Toiminnan sisältö ja toteutus

Tavoitteena oli kasvattaa Aivovammaliiton, yhdistysten ja toimintaryhmien tunnettuutta viestintä- ja tiedotusvälineiden avulla. Vuonna 2020 viestinnän tarkoituksena oli painottaa erityisesti Aivoituksen kehittämistä ja tiedotejakelupalvelun monipuolista hyödyntämistä.

Aivoitus-lehden kehittämistä toteutettiin vuonna 2017 tehdyn opinnäytetyön ja vuoden 2019 ja 2020 jäsenkyselyiden vastausten, spontaanin palautteen ja jokaisen lehden ilmestymisen jälkeen avautuvan lukijaraadin pohjalta. Vuoden 2020 jäsenkyselyssä 90 % nimeää Aivoituksen liiton tärkeimmäksi viestintävälineeksi. 89 % haluaa lukea painettua lehteä, joista 16 % toivoo painetun lehden rinnalle verkko-Aivoituksen. Lehtityöryhmä, joka normaalisti kokoontuu kahdesti vuodessa, ei koronatilanteen vuoksi kokoontunut viime vuonna. Lehti ilmestyi suunnitellusti painettuna neljästi vuodessa teemoinaan näkymätön aivovamma, mielenterveys, asumispalvelut ja kuntoutus sekä aivovammakonkarit. Ilmoitushankkijana aloitti vuoden alussa Printmix Oy.

Vuonna 2020 oli tarkoitus aloittaa Aivoituksen verkkoversio printin rinnalle. Verkkosivu-uudistuksen vuoksi netti-Aivoitus siirrettiin vuodelle 2021 ja otetaan käyttöön uusien verkkosivujen myötä. Vuonna 2020 lehti ilmestyi pdf-versiona verkkosivuillamme.

- Lehdistötiedotteita oli tarkoitus lähettää valtakunnallisesti ajankohtaisista asioista, liiton merkittävimmistä tapahtumista, vuosikokousten antamista lausunnoista ja teemaviikoista sekä kohdennetusti paikallisista tapahtumista. Tavoitteena oli lähettää 1–2 tiedotetta joka kuukausi heinäkuuta lukuun ottamatta. Koronatilanteen vuoksi yhdistysten puolesta ei lähetetty tiedotteita, sillä niillä ei ollut tapahtumiakaan. Vuonna 2020 lähetettiin 10 tiedotetta. Niiden keskimääräinen avausprosentti oli 22,3 %. Tiedotejakelupalvelu Meltwaterin mukaan ideaali on 20–25 %, eli tavoite täyttyi. Medioissa julkaistiin noin 800 aivovamma-aiheista artikkelia. Lisäksi etsittiin haastateltavia medioille (mm. Iltalehti, Elossa 24, STT, radiokanavat) useasti vuoden aikana.
- Tavoitteena oli järjestää yhteistyössä paikallisten yhdistysten ja sairaaloiden kanssa Aivovamma 2020 -tietokiertue keväällä Joensuussa ja syksyllä Rovaniemellä. Joensuun tietokiertue ehdittiin järjestää juuri ennen korona-aikaa sekä lähitilaisuutena että striimattuna. Paikan päällä oli 60 ja etänä 80 henkilöä. Rovaniemelle tarkoitettu tilaisuus järjestettiin vain verkossa webinaarina. Sitä katsoi 314 ihmistä. Molemmat on tallennettu Youtubeen. Joensuun tilaisuutta katsottiin viime vuonna Youtubesta 466 ja webinaaria 533 kertaa.
- Tavoitteena oli osallistua Tampereen ja Oulun aivovammapoliklinikoiden ensitietopäiviin. Kaikki tilaisuudet peruuntuivat koronan vuoksi.
- Tavoitteena oli osallistua Etelä-Pohjanmaan aivovammayhdistyksen kanssa Seinäjoen kuninkuusraveihin vuoden 2018 Rovaniemen raveista saatujen erittäin hyvien kokemusten innoittamana. Tapahtuma peruuntui koronan vuoksi.

- Tavoitteena oli osallistua joustavasti muihin tärkeiksi katsomiimme tapahtumiin erityisesti Aivoviikolla ja Aivovammaviikolla yhdistysten ja toimintaryhmien rinnalla. Tapahtumia ei ollut koronan vuoksi.
- Osallistuttiin Pysy pystyssä -kampanjatyöryhmän työskentelyyn. Kampanja edistää talvijalankulun turvallisuutta. Osallistuttiin NV-Suomen (Neurologiset vammaisjärjestöt) toimintaan.
- Tavoitteena vuonna 2020 oli ottaa tarvittavat määrät lisäpainoksia nykyisistä esitteistä ja uudistaa Avainasiaa aivovammoista -esite. Avainasiaa aivovammoista -esite uudistettiin ja siitä otettiin 2 000 kappaleen painos. Syksyllä käynnistettiin yhteistyössä Tapaturmavakuutuskeskus TVK:n kanssa Aivovammautuneen ABC -oppaan työstäminen. Opas valmistui 2021 tammikuussa. Lisäpainoksia vanhoista esitteistä ei tarvittu, sillä koronatilanteen vuoksi esitetöitä oli melko vähän.
- Facebookissa jaettiin linkkejä aivovamma-artikkeleihin ja ajankohtaista asiaa suunnitellusti 2–3 kertaa viikossa pääasiassa omalle jäsenkunnalle. Twitterissä jaettiin aivovammätietoutta omien jäsenten lisäksi kaikille aivoterveystietoisille noin kaksi kertaa viikossa. Instagramiin päivitettiin monipuolista ja kevyttä aivovamma- ja Aivovammaliittotietoutta sopivin kuvin useasti viikossa. Facebookissa oli 2 478 seuraajaa, julkaisujen kattavuus 6 400 näyttöä/kk. Twitter 1 521 seuraajaa, twiittien näytöt 9 048 näyttöä/kk. Instagram 1 308 seuraajaa, vierailut profiilissa 4 000 kpl/kk. Youtube, 108 tilaajaa, 733 videoiden katselukertaa vuonna 2020. Syksystä alkaen työkokeilija otti vastuualueekseen Instagramin ja sen kehittämisen. Instagramissa ilmestyi uutena 30 tarinaa aivovammasta -juttusarja Aivovammaviikon kunniaksi marraskuussa sekä joulukalenteri joulukuussa.
- Sähköinen uutiskirje lähti noin 390 vastaanottajalle, lähinnä ammattilaisille, yhdeksän kertaa vuoden aikana. Uutiskirjeen avausprosentti oli keskimäärin 47 ja edelleen klikkaukset verkkosivuille keskimäärin 11 % (osasta uutiskirjeitä ei ollut linkityksiä eteenpäin, jolloin keskimääräinen klikkausten määrä laskee). Aiheina olivat mm. liiton palvelut, tapahtumat, hankkeiden kuulumiset ja muut ajankohtaiset asiat.
- Verkkosivujen saavutettavuus kartoitettiin ja tehtiin osittaisia korjaustoimenpiteitä. Syksyllä 2020 aloitettiin uusien saavutettavien verkkosivujen suunnittelu. Verkkosivuilla vierailtiin keskimäärin 17 500 kertaa kuukaudessa ja erillisiä kävijöitä sivustolla oli keskimäärin 9 600 kuukaudessa.
- Vaikuttamistyö on keskeinen ja pääasiallinen tehtävä Aivovammaliiton toiminnassa. Kaikki liitossa tehtävä työ on luonteeltaan vaikutustyötä. Vuoden aikana olemme tehneet yhteistyötä yliopistollisten sairaaloiden aivovammapoliklinikoiden ja keskussairaaloiden neurologian poliklinikoiden kanssa. Aivovammaliitto on vierailut eri hallituspuolueiden luona keskustelemassa mm. vakuutusjärjestelmään liittyvistä haasteista ja aivovammojen yleisyydestä Suomessa. Eduskunnassa on tavattu perussuomalaisten eduskuntaryhmä (15 osallistujaa), SDP:n eduskuntaryhmä (20 osallistujaa) ja Nyt-liikkeen edustaja.
- Koronan vuoksi peruuntuneiden toimintamuotojen tilalle toteutettiin 9-osainen artikkelisarja neuropsykologin kanssa. Jutut julkaistiin verkossa ja jaettiin Facebookissa. Facebookissa julkaistiin maaliskuussa säännöllisesti korona-ajan uutisia. Korona-ajan Facebook-uutiset koettiin

jäsenkyselyn 2020 mukaan tärkeimmäksi korona-ajan toiminnoksi. Neuropsykologin kanssa toteutettu artikkelisarja ja yhteistyössä vertaistuki- ja kokemustoiminnan kanssa toteutetut Youtube-luennot olivat jäsenten mielestä toiseksi tärkeimpiä korvaavia toimintamuotoja.

Kehittäminen

Vaikuttamistyö on jatkossakin pääasiallinen tehtävämme ja pyrimme lisäämään tietoisuutta aivovammojen ennaltaehkäisystä ja lisäämään aivovammaisten henkilöiden yhdenvertaisuutta. Viestinnän monimuotoisuutta ja saavutettavuutta tullaan parantamaan entisestään yhteiskehittämällä ja tekemällä sitä yhdessä kohderyhmän kanssa. Lisätään tiedotteiden määrää, sillä tiedotejakelupalvelu helpottaa tiedotteiden lähettämistä ja kohdentamista. Vuonna 2020 lisättiin tiedotejakelupalveluun yhdistysten ja toimintaryhmien paikkakunta-kohtaiset jakelulistat. Lisätään erityisesti paikallisyhdistysten ja toimintaryhmien toiminnasta tiedottamista heti, kun koronatilanne sallii tapahtumien järjestämisen. Jäsenkyselyn 2020 perusteella 88 % haluaa, että yhdistysten puolesta lähetetään tiedotteita paikallisesti.

Aivoitus-lehden kehittäminen nivoutuu verkkosivujen kehittämiseen. Saavutettavuusdirektiivi otetaan huomioon uudistuvien verkkosivujen myötä. Verkossa olevat lehtien pdf-versiot oli tarkoitus muuttaa äänilehdiksi, mutta ne päädyttiin korvaamaan netti-Aivoituksella. Verkkootikkeleiden yhteyteen liitetään linkki lisätiedon lähteille. Aivoitus pääsi vuodelle 2021 mukaan Aikakauslehtien liiton toteuttamaan laajaan lukijatutkimukseen, joka on Aivovammaliitolle maksuton.

Aivovammaliiton (aivovammaliitto.fi) verkkosivu-uudistuksen yhteydessä uudistetaan vuoden 2021 aikana myös jäsenyhdistysten verkkosivut (aivovammayhdistykset.fi) saavutettavaan muotoon. Verkkosivu-uudistuksen työryhmässä on mukana myös kohderyhmän edustajia. Sivuston arviointia tulevat tekemään kohderyhmän edustajat ja saavutettavuuteen erikoistunut Papunet (Kehitysvammaliitto ry).

Sähköisten uutiskirjeiden määrä on kasvanut (4 →9/vuosi). Myös uutiskirjeen vastaanottajamäärää on kasvatettu. Erityisenä kehittämiskohteenä on tulevaisuudessa tietyille rajatuille vastaanottajaryhmille kohdistetut uutiskirjeet.

Muutokset ovat isoja ja vaativat täysimääräisesti toteutuakseen rahaa ja tekeviä käsiä. Viestinnän jatkuva kehittäminen on kuitenkin tärkeää, sillä Aivovammaliiton tultua aiempaa tunnetummaksi, kasvaa jäsenmäärämme ja meiltä odotetaan yhä parempaa ja monipuolisempaa palvelua. Viestintä on mainio keino vastata jäsenkunnan odotuksiin.

4. Jäsenyhdistysten tukeminen

Toiminnan kohderyhmät

Toiminnan kohderyhmiä ovat kymmenen jäsenyhdistystä. Jäsenyhdistyksillä on toimintaa noin 30 paikkakunnalla ympäri Suomen. Jäsenyhdistykset toimivat vapaaehtoisvoimin ja suurin osa vapaaehtoisista on itse aivovammautuneita tai heidän läheisiään. Jäseniä yhdistyksissä on tällä hetkellä noin 2300. Vapaaehtoisia yhdistystoimijoita on noin 100, joiden toimenkuvat vaihtelevat yhdistyshallinnon tehtävistä vertaistukiryhmien ohjaamiseen sekä tapahtumien järjestämiseen.

Toiminnan sisältö ja toteutus

Toiminnan tavoitteena oli tukea yhdistyksiä suoriutumaan itsenäisemmin yhdistystoiminnan vapaaehtoistehtävissä sekä tukea yhdistystoiminnassa olevien vapaaehtoisten jaksamista. Aivovammaliitto tarjosi tukea ja neuvontaa vuoden aikana kaikille jäsenyhdistyksille. Jäsenyhdistyksille jaettiin STEAn myöntämää jäsenjärjestöavustusta vuoden 2020 aikana 8000 €. Jäsenjärjestöavustukset myönnettiin jäsenyhdistysten toiminnan juurruttamiseen, vertaistukitoiminnan kehittämiseen ja järjestämiseen sekä aivovammatietoisuuden lisäämiseen.

Jäsenjärjestöavustuksen lisäksi yhdistyksille on annettu seuraavanlaisia tukimuotoja:

- Matalan kynnyksen puhelinohjaus yhdistystoimijoille ja sähköpostitse annettu neuvonta ja ohjaus (avunpyyntöjä noin 200 kpl/vuosi). Matalan kynnyksen tukea annettiin yhdistyksille esimerkiksi verkkosivujen päivityksessä, tapahtumien mainostamisessa, jäsenjärjestöavustusasioissa, jäsenistölle tiedottamisessa ja hallitustyöskentelyssä.
- Valtakunnallinen verkkokoulutus, jonka aiheena oli yhdistysten varainhankinta- ja rahankeräyslaki.
- Puheenjohtajille skype-palaverit yhdeksän kertaa vuodessa. Palavereissa aiheina olivat esimerkiksi koronatilanteen vaikutukset liiton ja paikallisyhdistysten toimintaan, jäsenjärjestöavustus, tulorekisteri, rahankeräyslaki, poikkeamislaki ja yhdistysten vuosikokoukset, jaksaminen korona-aikana, uusitut yhdistystukimateriaalit, Katso-palvelun poistuminen ja STEAn avustukset.
- Yhdistyskäyntejä toteutui kuudessa yhdistyksessä. Koronan vuoksi loppuihin yhdistyksiin sovitut tapaamiset jouduttiin perumaan ja siirtämään vuodelle 2021.
- Itä-Suomen ja Kymenlaakson alueella toteutuivat tapaamiset paikallisten sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten kanssa.
- Yhdistyshallintoa tukeva yhdistystiedote lähetettiin 10 kertaa vuoden aikana.
- Aivoituksen yhdistyspalsta koottiin yhdistysten tiedotuksen tukena neljä kertaa vuodessa.
- Aivovammaliiton verkkosivujen yhdistystukisivun verkkomateriaaleja päivitettiin.
- Verkostoyhteistyötä tehtiin Neurologisten Vammaisjärjestöjen sekä Suomen Omaishoidon verkoston kanssa.

Kehittäminen

Vuoden aikana yhdistysten kanssa on käyty keskustelua korona-ajan tuomista haasteista paikallisyhdistysten toimintaan. Kaikki yhdistykset ovat joutuneet perumaan vuoden aikana ainakin osan fyysisistä tapaamisista sekä tapahtumista. Osa yhdistyksistä on lähtenyt oma-aloitteisesti kokeilemaan uusia toimintamuotoja etälustojen kuten Zoomin, Teamsin ja Google Meetin kautta. Aivovammaliitto tulee kouluttamaan yhdistyksiä lisää etäyhteyksien käytöstä yhdistyshallinnon ja vertaistuen toteuttamisen tueksi vuoden 2021 aikana. Myös STEAn myöntämästä jäsenjärjestöavustuksen käytöstä on toivottu lisäohjeistusta ja koulutusta vuodelle 2021. Aivovammaliitto järjestää aiheesta yhdistyksille etäkoulutuksen vuoden 2021 alussa.

Saavutettavuusdirektiivin myötä yhdistystukea tarjoavaa Aivovammaliiton verkkosivujen Yhdistyksille -osiota on lähdetty kehittämään saavutettavuusvaatimukset täyttäväksi osana Aivovammaliiton verkkosivu-uudistusta. Lisäksi yhdistysten omien verkkosivujen (aivovammayhdistykset.fi) kehittämistyö on aloitettu. Aivovammaliiton ja yhdistysten yhteiskäytössä olevan jäsenrekisterin uudistustyö on aloitettu ja uudessa jäsenrekisterissä tullaan huomioimaan erityisesti käyttäjäystävällisyys yhdistyskäyttäjän näkökulmasta. Uusi jäsenrekisteri otetaan käyttöön vuoden 2021 aikana.

5. Jäsenpalvelut

Toiminnan sisältö ja toteutus

Jäsenpalvelu antaa tietoa kohderyhmille Aivovammaliiton palveluista sekä ohjaa tarvittaessa eteenpäin. Aivovammaliiton jäsenpalvelu koostuu erityyppisistä neuvontapalveluista yksilö- ja yhdistysjäsenelle, jäsenyhdistyksille sekä muille kuin jäsenille. Aivovammautuneita ja heidän läheisiään opastetaan ja neuvotaan myös muissa, mm. jäsenyyteen liittyvissä asioissa (jäsenrekisteripalvelu). Erilaisia kyselyitä, selvityspyyntöjä, opastusta erityyppisiin Aivovammaliittoon ja sen palveluita koskeviin asioihin sekä jäsenyyteen liittyviä kysymyksiä ja tehtäviä tulee jäsenpalveluun päivittäin useita. Jäsenpalvelu hoitaa myös liiton materiaalipalvelun.

Liiton omaan palvelutoiminnan alueeseen liittyvien kysymysten lisäksi vastataan muun muassa kuntoutukseen, palvelujärjestelmään (sosiaalipalvelut) ja edunvalvontaan liittyviin kysymyksiin. Näiden em. asiantuntija-alueiden osalta kysymykset ohjataan eteenpäin kullekin asiantuntijalle ja esim. Neuroneuvontaan, joka auttaa mm. sosiaali- ja terveyspalveluihin sekä sosiaaliturvaetuuksiin liittyvissä kysymyksissä. Neuroneuvonta toteutetaan yhteistyössä Neuroliiton ja Parkinsonliiton kanssa. Kohderyhmämme otti Neuroneuvontaan yhteyttä 774 kertaa vuoden 2020 aikana.

Aivovammaliitto ylläpitää yhdistyslain mukaista jäsenrekisteriä yhdessä jäsenyhdistysten kanssa. Yhdistystoimijoita tuetaan jäsenrekisterin ja myös aivovammayhdistykset.fi-verkkosivujen päivittämisessä, joka vahvistaa yhdistystoimijoiden toimintaedellytyksiä. Aivovammayhdistykset.fi-verkkosivustolla yhdistykset kertovat toiminnastaan jäsenistölle.

Uusille jäsenille toimitetaan tietopaketti, joka sisältää tervetulokirjeen lisäksi ajankohtaista materiaalia. Koronatilanteessa uusille jäsenille on lähetetty sähköpostitse tervetulokirje ja opastettu tutustumaan liiton palveluihin ja jäsenyhdistysten toimintaan. Kohderyhmät voivat tilata jäsenpalvelusta Aivovammaliiton materiaaleja.

Kehittäminen

Jäsenmäärä on tällä hetkellä noin 2300. Neuvonnan ja ohjauksen tarve on kasvanut entisestään. Jäsenpalveluun (järjestöassistenttiin) on otettu yhteyttä keskimäärin noin 50 kertaa kuukaudessa. Puhelin- ja sähköpostineuvontaa annetaan edelleenkin, mutta aiempaa enemmän jaetaan tietoa myös Aivoitus-lehdessä, Aivovammaliiton esitteissä ja kouluttamisen avulla, jotta tietoa saadaan tuotettua suuremmalle määrälle ihmisiä. Jäsenistölle tehdään jäsenkyselyitä, joiden perusteella sekä kohderyhmiltä saadun palautteen perusteella toimintaa kehitetään kohderyhmälle tarpeita vastaavaksi.

Aivovammaliiton ja yhdistysten yhteiskäytössä olevan jäsenrekisterin uudistustyö on aloitettu vuoden 2020 aikana. Mukana kehitystyössä on myös yhdistyskäyttäjiä. Uusi jäsenrekisteri on tarkoitus ottaa käyttöön vuoden 2021 aikana.

6. Vertais- ja kokemustoiminta

Toiminnan sisältö ja toteutus

Vuosi 2020 oli ensimmäinen vuosi, jolloin Aivovammaliitto ry sai kohdennetun toiminta-avustuksen STEAlta vertais- ja kokemustoimintaan. Toiminta-avustuksen käyttötarkoitus oli vertais- ja kokemustoiminnan koordinointi, vakiinnuttaminen ja edelleen kehittäminen. Vertais- ja kokemustoiminnassa oli tarkoitus toteuttaa aivovammautuneille ihmisille ja heidän läheisilleen erilaista valtakunnallista toimintaa; tapahtumia, leirejä, koulutusta ja virkistystä sekä osallistaa heidät toiminnan kehittämiseen ja toteuttamiseen mukaan. Merkittävä osa vuodelle 2020 suunnitelluista tapahtumista jouduttiin perumaan koronatilanteen vuoksi. Vuoden 2020 aikana pilotoitiin ensimmäinen etäkoulutus, järjestettiin webinaareja, käynnistettiin vertaistukichat-toiminta ja tehtiin selvitystyötä muiden digitaalisten toimintamuotojen suhteen. Digitaaliset palvelut tulevat jatkossa vahvistumaan Aivovammaliiton vertais- ja kokemustoiminnassa.

Helmikuussa järjestettiin vertais- ja kokemustoimijoille kehittämistyöpaja, johon osallistui 15 vapaaehtoista vertaistuki- ja/tai kokemustoimijaa. Toukokuussa aloitettiin ryhmächatit aivovamman saaneille henkilöille ja heidän läheisilleen. Yhteensä chatteja järjestettiin vuoden 2020 aikana 10, ja chatteihin osallistui keskimäärin kolme henkilöä/ryhmächat. Toteutimme syksyllä vapaaehtoisille vertaistuki- ja kokemustoimijoille ryhmächatin ohjaajakoulutuksesta infotilaisuuden sekä koulutuksen yhteistyössä Tukinetin kanssa. Infotilaisuudessa osallistujia oli neljä ja koulutuksessa mukana kolme. Koulutuksen jälkeen olemme saaneet aktiivisia vapaaehtoisia mukaan ryhmächatteihin. Touko- ja kesäkuussa toteutettiin yleiseksi tieto- ja koulutusmateriaaliksi kaksi asiantuntijaluentoa tallenteena. Asiantuntijaluentojen aiheet valikoituivat vertais- ja kokemustoimijoiden ideoiden perusteella.

Pääfest-tapahtuma siirrettiin keväältä syyskuun alkuun. Tapahtuma suunniteltiin yhdessä nuorisovastaavien kanssa. Tapahtumaan osallistui 10 leiriläistä, yksi avustaja, kuusi vapaaehtoista nuorisovastaavaa ja kolme liiton työntekijää. Vaikeasti vammautuneille suunnattu tapahtuma Lapin Lumo yhteistyönä Tatu ry:n kanssa siirrettiin kesästä syksyyn ja lopulta kesälle 2021 koronatilanteen vuoksi. Läheisille suunnattu tapahtuma siirrettiin keväältä loppuvuoteen 2020 ja lopulta peruttiin. Syysfest - vertaistuellinen tapahtuma suunniteltiin, mutta jouduttiin perumaan koronatilanteen vuoksi.

Syyskuussa järjestettiin vertaistukikoulutus läheisille, joka muutettiin etäkoulutukseksi koronatilanteen takia. Koulutus toteutettiin Microsoft Teamsiä hyödyntäen. Hakijoita vertaistukikoulutukseen oli kahdeksan, joista viisi osallistui koulutukseen. OLKA-yhteistyötä ei vertaistukikoulutusten osalta ollut lukuun ottamatta ohjauksia OLKAN koulutusten pariin, johtuen siitä, että toiminta on ollut katkolla sairaaloissa koronan vuoksi (sairaaloihin ei ole päästetty ulkopuolisia ihmisiä). Vertais- ja kokemustoimijoille suunnattu lisäkoulutus- ja virkistystapahtuma Turussa marraskuussa 2020 jouduttiin perumaan koronatilanteen vuoksi. Syksyllä järjestettiin etäyhteyden avulla kolme webinaaria, jotka olivat ensisijaisesti suunnattu vertais- ja kokemustoimijoille. Aiheina olivat itsemyötätunto (24 osallistujaa), stressi ja rauhoittuminen (20 osallistujaa) sekä verkkovälitteinen vertaistuki (kahdeksan osallistujaa).

Marras-joulukuussa järjestettiin nuorten iltoja verkossa. Ensimmäisen ja toisen nuorten illan teemana oli seksuaalisuus ja parisuhde. Osallistujia näissä illoissa oli viisi ja kuusi. Lisäksi mukana oli vapaaehtoisia nuorisovastaavia. Iltojen teemat ovat tulleet nuorilta toiveina. Vuoden viimeisen nuorten illan teemana oli toiminnan ideointi ja kehittäminen. Mukana oli kuusi nuorta ja yksi nuorisovastaava.

Vuoden 2020 aikana Aivovammaliitto ry oli mukana yhdessä Kokemustoimintaverkoston koordinoimassa kokemustoimijoiden peruskoulutuksessa. Tämän yhteydessä valmistui yksi uusi kokemustoimija, jonka taustajärjestö on Aivovammaliitto ry. Muut perus- ja jatkokoulutukset kokemustoimijoille jouduttiin perumaan koronatilanteen vuoksi. Aivovammaliiton Aivovamma 2020 -tietokiertueiden kokemuspuheenvuoroluennoille osallistui yhteensä 140 ja 314 osallistujaa. Myös jokaiseen kokemustoimijaan oltiin puhelimitse yhteydessä vuoden 2020 aikana.

Vertais- ja kokemustoiminnan vuosi päättyi vapaaehtoisten kiitosjuhlaan, joka järjestettiin yhteistyössä Tukea aivovammautuneen läheiselle hankkeen kanssa. Osallistujia kiitosjuhlassa oli 37. Kiitosjuhla järjestettiin verkossa, jonka jälkeen oli mahdollista katsoa kotona Saikkua kiitos! -etäteatteriesitys,

Kehittäminen

Vapaaehtoisten osallistaminen kehittämistoimintaan vahvistui vuoden 2020 aikana ja digitaalisia toimintoja kehitettiin ja niiden kehittäminen jatkuu edelleen vuonna 2021. Toiminnan kehittämiseen liittyen tehtiin myös Yamk-opinnäytetyö: ”Unelma jokaisen saavutettavasta vertaistoiminnasta”, Aivovammaliiton vertaistuki- ja kokemustoiminnan mielikuvamalli”.

7. Sopeutumisvalmennus

Toiminnan sisältö ja toteutus

Sopeutumisvalmennuksen tavoitteena on lisätä aivovammautuneiden henkilöiden ja heidän läheistensä tietoa ja ymmärrystä aivovammasta, siihen liittyvistä oireista ja arjen sujumiseen vaikuttavista asioista keskusteluiden, neuvonnan ja ohjauksen avulla. Sopeutumisvalmennuksella tarjotaan voimavaroja arjesta selviytymiseen, tuetaan oman elämäntilanteen jäsentämiseen, omien tavoitteiden saavuttamiseen ja yhteiskunnalliseen osallisuuteen. Vertaistukea hyödyntävän kurssitoiminnan työmuotona on sosiaalinen vahvistaminen ja osallistaminen, joka yhdistää ammatillisen tuen ja vertaisten voimavarat. Toiminnassa vammautunutta ihmistä ja hänen läheistään tuetaan ja ohjataan kokonaisvaltaisesti ammatillisen tuen ja vertaisuuden avulla. Vertaiskokemuksia jaetaan ohjatusti voimavarakeskeisellä työotteella. Kokemustietoa hyödynnetään sopeutumisvalmennuksen kaikissa vaiheissa. Sopeutumisvalmennus on asiakkaiden tarpeisiin vastaavaa toimintaa.

Toimintavuonna järjestettiin viisi kurssia. Kolme kurssia jouduttiin perumaan vähäisen hakijamäärän tai koronatilanteen vuoksi. Jatkokurssitapahtuma Aivomyrsky peruuntui vähäisen hakijamäärän vuoksi. Yhteistyökurssi Tatu ry:n kanssa tarkoitti Aivovammaliiton osalta kurssista tiedottamista.

Vammautuneille tarkoitetut kurssit:

- Äijäkurssille 31.8. - 4.9.2020 osallistui viisi osallistujaa, yksi kurssiohjaaja, kaksi kokemustoimijaa/vertaisohjaajaa koko kurssin ajan. Vakuutusyhtiön maksusitoumus oli yhdellä henkilöllä.
- Naisten kesken -kurssi (suunniteltu ajalle 27. - 30.8.2020) peruuntui vähäisen hakijamäärän ja koronatilanteen vuoksi.
- Avomuotoista kurssitoimintaa ei kehitetty vuoden 2020 aikana johtuen henkilövaihdoksista ja koronatilanteesta.

Vammautuneille kuntoutujille yksin tai yhdessä läheisen kanssa:

- Parikurssi jouduttiin siirtämään keväältä koronan vuoksi ajalle 30.11. - 4.12.2020. Marraskuussa kurssi jouduttiin kuitenkin kokonaan perumaan koronatilanteen vuoksi.
- Mitä nyt -kurssille 12. - 16.10.2020 osallistui yhdeksän osallistujaa, joista kuusi oli aivovamman saaneita henkilöitä ja kolme heidän läheisiään. Kurssille osallistui kaksi kokemustoimijaa yhden päivän ajan. Vakuutusyhtiön maksusitoumus oli viidellä henkilöllä.
- Voimavaroja arkeen -kurssille 26. - 30.10.2020 osallistui yksitoista osallistujaa, joista seitsemän oli aivovamman saaneita henkilöitä ja kolme heidän läheisiään. Vakuutusyhtiön maksusitoumus oli kolmella henkilöllä.
- Väsyvyyskurssille 16. - 20.11.2020 osallistui yhdeksän osallistujaa, joista seitsemän oli aivovamman saaneita henkilöitä ja kolme heidän läheisiään. Vakuutusyhtiön maksusitoumuksia oli kuudella henkilöllä.

Vammautuneille kuntoutujille yhdessä perheen kanssa:

- Perhekurssi 1:lle 28.9. - 2.10.2020 (alle kouluikäisiä tai kouluikäisiä lapsia) osallistui viisi perhettä. Aivovamman saaneita henkilöitä oli viisi ja läheisiä kymmenen. Vakuutusyhtiön maksusitoumus oli yhdellä perheellä.
- Perhekurssi 2 (suunniteltu ajalle 2. - 6.11.2020) jouduttiin perumaan vähäisen hakijamäärän vuoksi.

Jatkokurssit:

- Sopeutumisvalmennuskurssin 2019 käynneille suunniteltu Aivomyrsky-tapahtuma (suunniteltu ajalle 25. - 29.9.2020) jouduttiin perumaan vähäisen hakijamäärän vuoksi.

Yhteistyökurssit:

- Sopeutumisvalmennuskurssi aivovammautuneille nuorille suunniteltiin yhdessä Tatu ry:n kanssa. Yhteistyö kurssin tiimoilta oli, että Aivovammaliitto tiedotti jäsenistölleen Tatu Ry:n kurssista.

Kehittäminen

Sopeutumisvalmennuksen ohjausryhmä kokoontui yhden kerran toukokuussa. Asiakasraatien käyttö vuonna 2020 oli tauolla henkilövaihdosten ja koronatilanteen vuoksi.

Työkalupakki toteutettiin opinnäytetyönä Laurean ammattikorkeakoulun kanssa. Opinnäytetyönä valmistui harjoiteopas aivovammautuneille henkilöille.

Jäsenistön ohjaus- ja neuvontatyö siirtyi vuoden alusta Neuroneuvonnalle. Toimintavuonna kuntoutussuunnittelija keskittyi sopeutumisvalmennustoimintaan.

Kuntoutussuunnittelija on ollut mukana järjestötoimijoiden sopeutumisvalmennustyöryhmässä sekä sosiaaliturvaopastyöryhmässä.

Aloitettiin yhteistyö Neuroliiton kanssa. Sovittiin yhteistyöverkkokurssin järjestämisestä vuodelle 2021.

Sopeutumisvalmennuksen ja kurssitoiminnan kehittämistyö jatkui liiton sisäisenä toimintana ja kehittämistyöhön osallistuu vuoden 2021 aikana enemmän kohderyhmän edustajia.

9. Hankkeet

9.1 Tee kypärätempu-projekti 2018 - 2021

Toiminnan sisältö ja toteutus

Tee kypärätempu on aivoterveystietoutta, aivovammatiedostusta ja aivojen suojelua kehittävä hanke, joka suuntautuu erityisesti alakouluihin ja nuorille. Hanketta on pilotoitu kolmessa alakoulussa, mutta viestintä on valtakunnallista.

Tee Kypärätempu-hankkeen tavoitteet 1 - 4, joista vuoden 2020 päätavoitteina olivat kohdat 1 - 2.

1. Toteuttaa aivotietouteen liittyvä opetusmateriaalipaketti, jota opettajat tai ohjaajat voivat hyödyntää valtakunnallisesti.
2. Kehittää tietoisuutta aivoterveystietä oppilaiden ja opettajien keskuudessa valtakunnallisen viestinnän avulla.
3. Saada alakouluja valtakunnallisesti mukaan Aivovammaliiton aivoterveystyöhön.
4. Kehittää toimintamalli, joka on Aivovammaliiton hyödynnettävissä koulujen ja yhteisöjen kouluttamista ja asennekasvatusta varten valtakunnallisesti.

Vuonna 2020 hankkeen sisältöjä muokattiin uuteen muotoon koronarajoitusten tuomien haasteiden vuoksi: koulukiertueet, asennevaikuttajatoiminta sekä opettajien koulutukset vuodelta 2020 peruttiin. Aivokiihdyttämöt 3 - 4 (oppitunnit aivoista) toteutettiin kuitenkin etäyhteyksin (4 kpl), mikä ei ollut oppituntien vetämistä ajatellen paras mahdollinen vaihtoehto, mutta ainakin sisältöjä päästiin näin testaamaan. Opettajille suunnattu koulutuspäivä korvattiin pienen opettajaporukan kokoamisella ja etäyhteyksin pidetyillä palavereilla (5 kpl). Opettajatyöryhmä on ollut vuoden 2020 aikana mukana auttamassa materiaalipaketin luomisessa ja sen käytännöllistämässä.

Keväällä 2020 aloitettiin myös Päästä pyörällä! -opetuspelin kehittäminen yhteistyössä Nuorten Akatemian kanssa. Peli julkaistiin syksyllä ja se saavutti välittömästi suuren suosion kouluissa: tilauksia oli vuoden 2020 loppuun mennessä tullut 950 kappaletta ja peli oli saanut oppilailta kokonaisarvosanaksi 4,8/5. Pelin kehittäminen jatkuu saatujen palautteiden perusteella alkuvuodesta 2021.

Loppuvuonna 2020 toteutettiin myös aivovamma-aiheinen podcast yhteistyössä Artlab-studion ja vapaaehtoisten vammautuneiden kanssa. Jaksoja nauhoitettiin yhteensä viisi kappaletta ja ne julkaistaan alkuvuodesta 2021. Podcast on osa tiedotuskampanjaa, joka suuntautuu yläkouluihin ja nuorille ja siitä otetaan yksittäisiä jaksoja osaksi opetusmateriaalipakettiin.

Tiedottaminen

Vuonna 2020 pääasialliset viestintäkanavat ovat olleet Instagram ja Facebook, joissa on toteutettu pieniä kampanjoita ja kisoja. Kaksi isompaa näkyvyyskampanjaa toteutettiin yhteistyössä somevaikuttajien Miklun ja Karoliina Tuomisen kanssa, kaksi pienempää Sita Salmisen ja Pippa Laukan kanssa. Vaikuttajat toteuttivat yhteisen suunnitelman mukaisesti kampanjat, jotka edistivät hankkeen sanomaa tai vaihtoehtoisesti markkinoivat julkaistua peliä. Kolme lehtijuttua saatiin julkaistuksi Luokanopettaja-lehdessä, Opettaja-lehdessä sekä Erityiskasvatus-lehdessä. Lehtijutut käsittelivät julkaistua opetuspelejä. Tiedottamiskanavana on käytetty myös Aivovammaliiton blogia ja uutiskirjettä.

Kehittäminen

Hanke jatkuu kevään 2021 ajan, jolloin hankkeen sisällöt viedään päätökseen: toimintamalli nivotaan osaksi Aivovammaliiton toimintaa, opetusmateriaalit julkaistaan, opetuspelejä kehitetään loppuun sekä podcast-julkaistaan. Tavoitteena on myös toteuttaa jatkoa podcastille kevään aikana. Viestintäkoordinaattorin puuttuessa tiedotus- ja viestintä on vähäisempää, mutta kevään aikana toteutetaan kaksi isompaa viestinnällistä kampanjaa, jotka painottuvat podcastien mainostamiseen ja opetusmateriaalien julkaisuun.

9.2 Tukea aivovammautuneen läheiselle hanke 2019 - 2021

Aivovammaliitto on saanut STEAlta rahoituksen Tukea aivovammautuneen läheiselle -hankkeelle vuosille 2019 - 2021. Tarkoituksena on kehittää voimavaraistavan tuen malli, jossa läheinen saa hoidon alkuvaiheessa tarvitsemaansa tietoa ja tukea hoitohenkilökunnan ja vertaistukihenkilön avulla. Voimavaraistavan tuen mallin tavoitteena on edistää aivovammapotilaiden läheisten jaksamista ja hyvinvointia. Yhteistyötä tehdään Metropolia Ammattikorkeakoulun, HUS Neurokeskuksen, Suomen Neurohoitajat ry:n, Sairaanhoidajaliiton, OLKA-toiminnan, Itä-Suomen yliopiston ja Aivotalon kanssa.

Hankkeen tavoitteet:

- Edistää aivovammapotilaiden läheisten jaksamista.
- Viedä tietoa aivovammapotilaan hoidon etenemisen prosessista läheisen näkökulmasta.
- Laatia voimavaraistavan tuen toimintatapa aivovammapotilaita hoitaviin yksiköihin.
- Luoda yhteisöllisen oppimisen foorumeita, joissa osallisena ovat aivovammautuneet ja heidän läheisensä, vertaistukihenkilöt, sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaiset ja opiskelijat yhteistyössä Metropolia Ammattikorkeakoulun kanssa.

Hankkeen kohderyhmä

Traumaattisen, yli 16-vuotiaana vammautuneen aivovammapotilaan hoitoon osallistuvat henkilöt hoidon alkuvaiheessa (teho- ja vuodeosastot); läheiset, sairaanhoitajat, lähihoitajat, puheterapeutit, sosiaalityöntekijät, toimintaterapeutit, fysioterapeutit, kuntoutussuunnittelijat, neuropsykologit ja neurologit.

Hankkeen toteutus: Voimavaraistavan tuen mallin ja materiaalien kehittäminen ja arviointi

Syksyllä 2019 järjestettyjen työpajojen pohjalta kehitettiin, simuloitiin ja arvioitiin voimavaraistavan tuen mallia, sekä siihen sisältyviä materiaaleja yhteistyössä Metropolia Ammattikorkeakoulun kanssa, hyödyntäen Metropolian simulaatiotiloja. Simulointiin osallistuivat samat henkilöt, jotka osallistuivat mallin kehittämiseen, mutta arviointiin pyydettiin mukaan myös uusia, hankkeesta kiinnostuneita asiantuntijoita. Simulointi- ja arviointityöpajan jälkeen malliin ja materiaaliin tehtiin tarvittavia muutoksia. Valmis malli ja materiaali tuotettiin lopulliseen muotoon yhteistyössä Videotiivistein ja PunaMustan kanssa. Mallin ja materiaalien käyttöönottoa ja jalkauttamista aloitettiin suunnitella vuodelle 2021.

Voimavaraistavan tuen mallin materiaalit sisältävät Läheisen polku -videon ja -kuvan sekä Aivovamma – opas läheiselle -esitteen. Lisäksi on kehitetty Tarkistuslista ammattilaisille, joka voidaan integroida osaksi sairaalayksiköiden toimintaa.

Hanke edisti vertaistuen kehittämistä yhteistyössä OLKAN ja Aivovammaliiton vertaistuki- ja kokemustoiminnan kanssa. Hankkeen työntekijä oli mukana vertaistuki-chatin toiminnan aloittamisessa sekä Aivovammaliiton vertaistukijakoulutuksessa. Hanke järjesti verkkovertaistuen kehittämistyöpajan, jossa yhdessä läheisten kanssa ideoitiin vertaistuen järjestämistä verkossa. Lisäksi hanke verkostoitui OLKA-toiminnan työntekijöiden kanssa kansallisesti. Tällä varmistettiin hankkeen tuottamien tuloksien juurruttaminen osaksi Aivovammaliiton toimintaa tulevaisuudessa.

Tiedottaminen

Korona vaikutti hankkeen osallistumiseen tapahtumiin, sillä ne peruuntuivat. Hankkeen edistymisestä viestittiin aktiivisesti muita tiedostuskanavia hyödyntäen, kuten ammattilaislehdet, Aivovammaliiton omat tiedotuskanavat (Aivoitus, some, blogi, uutiskirje) sekä yhteistyökumppaneiden tiedotuskanavat (webinaarit). Hanke tuotti myös esitteen ”Aivovamma ja arki”.

Kehittäminen

Vuodelle 2021 tarkoituksena on voimavaraistavan tuen mallin ja materiaalin käyttöönotto Suomen sairaaloissa ja sairaanhoitopiireissä. Hanke järjestää vuoden 2021 alussa seminaarin, jossa tuotetusta materiaalista tiedotetaan kansallisesti ensimmäistä kertaa. Lisäksi vuoden aikana hanke järjestää verkostotapaamisia sekä yksikkökohtaisia vierailuja. Verkostotapaamisiin osallistetaan ammattilaisia ja läheisiä, sekä tuotetaan perehdytysmateriaalia mallin juurtumisen käytäntöön varmistamiseksi. Hankkeen tulokset ja tuotokset pyritään myös juurruttamaan osaksi Aivovammaliiton toimintaa.

10. Talous

Liiton taloudellinen tuki muodostuu suurimmalta osalta STEAn Aivovammaliitolle myöntämiin avustuksiin. Aivovammaliitto sai avustuksia yhteensä 492 872,00 €. Koronaviruksen vuoksi peruutettujen tapahtumien vuoksi vuodelle 2020 myönnetystä avustuksesta osa siirtyy käytettäväksi vuonna 2021. Liitolla on myös pienimuotoista varainhankintaa, joka on yksi keskeisistä kehittämiskohteista tulevina vuosina.

11. Lopuksi

Kiitos kaikille yhteistyökumppaneille, vapaaehtoistoiminnassa mukana olleille, jäsenistölle ja henkilöstölle työstä aivovammaisten henkilöiden yhdenvertaisuuden edistämiseksi. Meillä on edelleen paljon tehtävää aivovammojen ennaltaehkäisevässä työssä, aivovammatietouden lisäämisessä ja aivovamman moninaisuuden ymmärtämisen lisäämisessä. Aivovamma on monimutkainen vamma ihmisen monimutkaisimmassa elimessä eli aivoissa. Se aiheuttaa jokaiselle vammautuneelle omanlaisensa oireet ja vaikuttaa myös läheisten elämään.

Toivotaan, että vuosi 2021 on aivoista huolehtimisen vuosi ja jokainen muistaa pitää huolta itsestään ja kanssaihmisistä.