

## TARKISTUSLISTA AMMATTILAISELLE

### KÄYTÄNNÖN ASIOIDEN JA TIEDON ANTAMINEN JA KERÄÄMINEN

#### ”Varmista ja huolehdi”

Varmista potilaan henkilötiedot, kutsumanimi, allergiat, perussairaudet, lääkitykset, mahdollinen raskaus, perhesuhteet.	
Huolehdi tulkin tarve.	
Varmista yhteyshenkilön tiedot ja kenelle soitetaan, voiko yöaikaan soittaa, miten läheisiin pidetään yhteyttä (puhelimitse, kasvotusten tai muulla menetelmällä).	
Selvitä, onko potilaalla huollettavia (lapset, puoliso, lemmikit).	
Varmista että lääkäri on keskustellut läheisen kanssa.	
Varmista läheiseltä, onko hoidettavalla potilaalla hoitotahto tai onko hoidossa tehty linjauksia.	
Anna osaston yhteystiedot läheiselle ja kerro toiminnasta, vierailuajoista ja vierailukäytännöistä (anna myös kirjallisesti).	
Varmista onko arvoesineet, vaatteet ja apuvälineet luetteloitu.	
Anna sosiaalityöntekijän yhteystiedot läheiselle tai konsultaatiopyyntö ja kerro sosiaalityöntekijän roolista (työ-, vakuutus- ja hakemusasioissa avustaminen).	
Varmista että läheinen on saanut tarvittavat todistukset (asioidenhoitotodistus ja sairauslomatodistus potilaalle).	
Varmista, että potilaan työnantajaa on informoitu tapahtuneesta.	
Varmista, että tapaturmasta on tarvittaessa informoitu vakuutusyhtiötä (liikenne, vapaa-aika, työ).	
Huolehdi moniammatillisen tiimin tapaamisesta (lääkäri, hoitajat, sosiaalityöntekijä, fysioterapeutti jne.).	
Huolehdi että läheinen tietoinen potilaan siirtymisestä yksiköstä toiseen (pyri ennakoimaan siirrot ajoissa).	
Varmista että läheinen saa ajankohtaista tietoa potilaan voinnista päivittäin.	

### LÄHEISEN JAKSAMISEN TUKEMINEN JA OHJAAMINEN

#### ”Ohjaa ja kerro”

Ohjaa läheistä sairaalaan saapumisesta ja varmista, miten läheinen pääsee turvallisesti sairaalaan tai sairaalasta pois (oma auto/taksi).	
Ohjaa läheinen omalle terveysasemalle tai työterveyslääkärille (mahdollinen sairausloman tarve ja jaksamisen varmistaminen).	
Ohjaa läheinen keskusteluavun piiriin (kriisityöntekijä, sairaalapastori, psykiatrinen sairaanhoitaja).	
Ohjaa läheistä omasta jaksamisesta ja päivittäisistä toiminnoista huolehtimiseen (nukkuminen, ruokailu).	
Ohjaa läheistä ilmoittamaan tilanteesta perheen alaikäisten lasten päiväkotiin tai kouluun.	
Anna <i>Aivovamma – opas läheiselle</i> kirjallisena tai näytä sähköinen versio ( <i>Aivovammaliitto</i> ). Käy oppaan sisältö läpi läheisen kanssa.	
Kerro luotettavista tiedonlähteistä ( <i>Aivotalo</i> , <i>Aivovammaliitto</i> ).	
Ohjaa läheistä, miten hän voi osallistua hoitoon (silittäminen, jutteleminen, päivittäiset toiminnot).	
Kerro mahdollisuudesta pitää potilaspäiväkirjaa.	
Kerro vertaistuesta ja potilasyhdistyksistä ( <i>Aivovammaliitto</i> , <i>OLKA</i> ) sekä ohjaa <i>OLKA</i> -pisteelle ja <i>Aivovammaliiton</i> nettisivuille.	